

---

**PELATIHAN RENANG KESELAMATAN BAGI MAHASISWA PROGRAM STUDI  
PENDIDIKAN JASMANI UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN SURAKARTA**

**Satrio Sakti Rumpoko<sup>1</sup>, Sunjoyo<sup>2</sup>, Widha Srianto<sup>3</sup>, Untung Nugroho<sup>4</sup>, Ilfat Anum  
Alhasqur<sup>5</sup>**

<sup>1,2,3,4,5</sup>Pendidikan Jasmani, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta

<sup>1</sup>Email: [saktirumpoko1@gmail.com](mailto:saktirumpoko1@gmail.com)

---

**Abstract**

*The purpose of this safety swimming training is to provide special skills as a help against accidents that occur while in the water (swimming pool). The method used for this training is the discussion group method and practice. Evaluation in the swimming pool with several activities, namely, water trappen, helping to attract victims with rescue equipment and swimming. This training was held at the Tirtomoyo Manahan swimming pool in Surakarta, followed by service implementers and students of the physical education study program at Tunas Pembangunan University, Surakarta.*

**Keywords:** *water rescue, swimming, safety, UTP.*

---

**Abstrak**

Tujuan Kegiatan dari pelatihan renang keselamatan ini adalah dalam upaya untuk memberikan keterampilan khusus sebagai pertolongan terhadap kecelakaan yang terjadi selama di air (kolam renang). Metode yang digunakan untuk pelatihan ini adalah dengan metode grup diskusi dan praktek. Evaluasi di kolam renang dengan beberapa kegiatannya itu, *water trappen*, membantu menarik korban dengan peralatan dan renang penyelamatan. Pelatihan ini dilaksanakan di kolam renang Tirtomoyo Manahan Surakarta, diikuti oleh pelaksana pengabdian dan mahasiswa program studi pendidikan jasmani Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

**Kata Kunci:** *water rescue, renang, keselamatan, UTP.*

---

<b>Submitted:</b> 2022-01-20	<b>Revised:</b> 2022-01-23	<b>Accepted:</b> 2022-01-27
------------------------------	----------------------------	-----------------------------

**Pendahuluan**

Pada saat ini, Indonesia mulai memasuki musim hujan pada awal bulan November 2021. Kepala Badan Meteorologi, Klimatologi dan Geofisika (BMKG) juga menyampaikan peringatan dini mewaspadaai datangnya siklus badai La Nina. Berdasarkan curah hujan tahun lalu, diprediksi peningkatan curah hujan sekitar 20-70% di atas normal. BMKG juga menyampaikan kewaspadaan masyarakat pada bencana yang ditimbulkan dari curah hujan yang tinggi seperti banjir, angin kencang, longsor hingga badai tropis. Selain itu, perkiraan cuaca berawan hingga hujan lebat untuk wilayah solo raya yakni solo, sukoharjo, klaten, boyolali, karanganyar, sragen, wonogiri.

Dalam situasi cuaca dengan curah hujan tinggi, besar kemungkinan akan mengakibatkan meluapnya aliran sungai di daerah soloraya. Meluapnya aliran sungai akan menggenang rumah dan persawahan warga. Jika masyarakat tidak berhati-hati dalam genangan air ini kemungkinan

yang terjadi adalah terpeleset atau jatuh kedalam air. Diperlukan sebuah pengetahuan dan keterampilan apabila ingin menolong korban yang tercebur di air yang dalam. Kurangnya pengetahuan dan keterampilan dalam pertolongan ini akan berakibat fatal bagi kedua belah pihak. Salah satu peran masyarakat yang dapat dengan cepat dan sikap dalam memberikan pertolongan yakni pemuda. Dengan memberikan pengetahuan dan keterampilan tentang renang keselamatan diharapkan dapat mengurangi korban bencana yang diakibatkan oleh curah hujan tinggi.

Dari hasil kajian ini, mengusulkan memberikan pelatihan renang keselamatan bagi mahasiswa program studi pendidikan jasmani Universitas tunas pembangunan Surakarta.

### **Metode**

Pelaksanaan pengabdian masyarakat ini menggunakan metode Grup diskusi dan kemudian melaksanakan praktek. Pelaksanaan dimulai dengan melakukan pengambilan sampel pada mahasiswa program studi pendidikan jasmani dari semester satu sampai semester tujuh. Kemudian melakukan grup diskusi dengan memberikan pemaparan materi tentang renang keselamatan. Setelah selesai grup diskusi dilanjutkan dengan praktek renang keselamatan di kolam renang. Setelah pelaksanaan ini selesai, diharapkan masyarakat dapat mengimplementasikan pengetahuan dan keterampilan ini kepada masyarakat luas.

### **Hasil dan Pembahasan**

Sebagai perwujudan dari Tri Dharma Perguruan Tinggi maka diadakan pengabdian pada masyarakat. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan pada bulan Januari tahun 2022 dalam bentuk memberikan pengetahuan tentang keselamatan air kemudian dipraktekkan langsung di kolam.

Pelaksanaan pengabdian berawal

1. Persiapan Pengabdian
  - a) Meninjau tempat pengabdian masyarakat dilakukan dengan melakukan kunjungan di lapangan pada bulan Desember tahun 2021.
  - b) Persiapan perancangan bahan yang akan disampaikan pada kegiatan pengabdian masyarakat ini.
2. Pelaksanaan Pengabdian
  - a) Mengadakan pendampingan secara luring dengan mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani.
  - b) Penyampaian materi pengabdian masyarakat diberikan kepada peserta perihal pengetahuan tentang keselamatan air.
  - c) Diskusi/tanya jawab setelah penyampaian materi kepada peserta. Setelah penyampaian materi telah dilaksanakan kegiatan berikutnya kemudian dipraktekkan langsung di kolam.



Gambar 1  
Pemberian Materi



Gambar 2  
Pemberian Materi



Gambar 3  
PemberianMateri



Gambar 4  
PemberianMateri



Gambar 5  
PemberianMateri





Gambar 6  
PemberianMateri



Gambar 7  
PemberianMateri



Gambar 8  
PemberianMateri

### **Kesimpulan**

Kegiatan pelatihan tentang dasar-dasar keselamatan air bagi mahasiswa Pendidikan Jasmani Universitas Tunas Pembangunan ini secara nyata mendapatkan apresiasi yang tinggi dari peserta. Baik dari segi jumlah peserta yang melebihi kuota maupun dari antusias mendalam mengikuti tahapan pelatihan. Model pelatihan seperti ini akan membawa dampak langsung maupun tidak langsung untuk menekan angka kematian yang terjadi akibat kecelakaan di air. Pelatihan sejenis yang berkelanjutan merupakan harapan banyak pihak terutama menyangkut aspek penguasaan keterampilan renang menolong dan antisipasinya khususnya kepada pengawas kolam renang yang menjadi ujung tombak pertolongan pertama pada korban.

### **Daftar Pustaka**

- Brewster, B. C., & Brons, R. K. (2006). *Task force on rescue—rescue techniques. In Handbook on Drowning (pp. 193-308)*. Springer, Berlin, Heidelberg.
- Graver, D. (2004). *Aquatic rescue and safety*. Human Kinetics.
- Moran, K. (2014). *Towards a definition of aquatic rescue. In Drowning (pp. 393-397)*. Springer, Berlin, Heidelberg.
- Rohnert Park, C. A. (2015). NFPA 1006 Second Draft Meeting.
- Solopos. 2021. BMKG Keluarkan Peringatan Potensi Hujan Lebat Disertai Angin Hari Ini [https://www.solopos.com/bmkg-keluarkan-peringatan-potensi-hujan-lebat-disertai-angin-hari-ini-1199798?utm\\_source=terkini\\_desktop](https://www.solopos.com/bmkg-keluarkan-peringatan-potensi-hujan-lebat-disertai-angin-hari-ini-1199798?utm_source=terkini_desktop). Diakses tanggal 23 November 2021
- Treinish, S. (2009). *Technical Rescuer: Water, Levels I and II*. Cengage Learning.