
SOSIALISASI PERATURAN RESMI BOLA VOLI 2021 - 2024

Vera Septi Sistiasih¹, Sae Digdaya Nyatara², Tanjung Marganingrum³, Gatot Jariono⁴

^{1,2,3,4}Pendidikan Olahraga, Universitas Muhammadiyah Surakarta

¹vss538@ums.ac.id

Abstract (Tahoma, 9pt Bold)

This activity aims to provide knowledge of the latest official game rules of PBVSI, provide knowledge of the latest official match rules of PBVSI, provide practical training in leading matches. The method implemented in this activity is based on the results of discussions between the proposer and partners, further justified that the priority of the problems agreed to be resolved during the implementation of the PKM-PID program is to provide socialization of official volleyball regulations from PBVSI in 2021-2024 in increasing knowledge and mastery of volleyball supervision for UMS Volleyball UKM students as a provision in the plan to hold competitions in 2023. What needs to be considered in this activity is how the message of renewal can be conveyed effectively and efficiently. For this reason, a communicant process is needed, the implementation of counseling is also carried out using the method of discussion / dialogue and interviews.

Keywords: *official regulations, volleyball*

Abstrak

Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan tentang peraturan permainan resmi terbaru dari PBVSI, memberikan pengetahuan peraturan pertandingan resmi terbaru dari PBVSI, memberikan pelatihan praktek dalam memimpin pertandingan. Metode yang dilaksanakan pada kegiatan ini adalah berdasarkan hasil diskusi antara pengusul dan mitra, selanjutnya dijustifikasikan bahwa prioritas masalah yang disepakati untuk diselesaikan selama pelaksanaan program PKM-PID adalah memberikan sosialisasi peraturan resmi bola voli dari PBVSI tahun 2021-2024 dalam meningkatkan pengetahuandan penguasaan perwasitan bola voli untuk mahasiswa UKM Bola Voli UMS sebagai bekal dalam rencana penyelenggaraan kompetisi pada tahun 2023. Yang perlu diperhatikan dalam kegiatan ini adalah bagaimana pesan pembaharuan dapat disampaikan secara efektif dan efisien. Untuk itu dibutuhkan proses komunikasi, pelaksanaan penyuluhan dilakukan pula dengan metode diskusi/dialog dan wawancara.

Kata Kunci: *peraturan resmi, bola voli*

Submitted: 2022-12-07	Revised: 2022-12-21	Accepted: 2023-01-27
-----------------------	---------------------	----------------------

Pendahuluan

Pertandingan merupakan alat ukur bagi pembinaan olahraga prestasi. Keberhasilan dalam pembinaan prestasi khususnya bolavoli akan ditentukan dalam keberhasilan pada suatu kejuaraan atau pertandingan. Klub-klub bolavoli melalui pelatihnya, akan meletakkan kompetisi sebagai target dari proses pembinaan. Sebelum puncak kejuaraanpun sudah ada pertandingan-pertandingan untuk uji coba dalam rangka memperbaiki tim. Semua pertandingan tersebut memerlukan wasit yang representatif.

Wasit merupakan bagian penting dari suatu pertandingan. Wasit yang tidak bermutu sering dapat mengundang protes dari pemain, pelatih, bahkan dapat memicu suatu kerusuhan. Kesalahan wasit dapat memicu penonton untuk melemparkan segala benda yang dibawanya ke lapangan sehingga pertandingan terhenti. Tawuran antar penonton yang meluas ke luar lapangan dapat terjadi jika wasit sering melakukan kesalahan.

Untuk menjadi wasit bolavoli yang baik memerlukan waktu cukup lama, dan latihan berulang-ulang. Dalam tugasnya wasit bolavoli harus meniup peluit, mempersilahkan pemain

untuk melakukan servis, meniup peluit secepat mungkin setelah terjadi kesalahan dalam permainan, dan diikuti isyarat siapa yang harus servis disertai isyarat kesalahannya. Dalam permainan bolavoli akan adanya hukuman terhadap kesalahan melakukan teknik, banyak hal yang dapat menyebabkan terjadinya kesalahan teknik, dan bolavoli adalah permainan cepat.

Wasit harus meniup peluit memutuskan terjadinya kesalahan yang banyak sekali dan memberikan hukuman yang secepat mungkin. Isyarat wasit sudah baku pada berbagai kesalahan. Urutan isyarat juga sudah baku sehingga keterampilan mewasiti hanya dapat dikuasai dengan cara berlatih berulang-ulang dengan dipandu oleh yang sudah mahir.

Dalam peraturan bolavoli ada 25 isyarat tangan untuk wasit, dan isyarat bendera untuk hakim garis. Wasit harus hafal dan dapat menerapkan sesuai dengan kesalahan yang ada di lapangan. Hanya dengan adanya potensi, dan latihan berulang-ulang dalam waktu yang lama seorang wasit dapat mencapai keterampilan tinggi.

Pada UKM Bola Voli UMS belum pernah diadakan perwasitan atau sosialisasi peraturan resmi sehingga anggota UKM memperoleh informasi peraturan dari menonton pertandingan.

Tabel 1. Permasalahan Mitra, Solusi yang ditawarkan, Indikator Ketercapaian

Permasalahan Mitra	Solusi yang ditawarkan	Indikator Ketercapaian
Belum pernah diadakan pelatihan wasit bola voli di UKM Bola Voli UMS	Sosialisasi dan Pelatihan perwasitan untuk mahasiswa UKM Bola Voli UMS	Dapat memahami isi peraturan dan perwasitan permainan Bola Voli terbaru
Peraturan Resmi dari PBVSI selalu diperbaharui setiap 5 tahun.	Praktek perwasitan untuk mahasiswa UKM Bola Voli UMS	Dapat mempraktekan dan melaksanakan perwasitan bola voli

Metode

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini menggunakan metode teori kemudian dilanjutkan dengan praktek. Agar waktu tidak banyak terbuang karena harus berpindah dari ruang kelas ke lapangan maka tempat pelaksanaan kegiatan baik teori dan praktek dilaksanakan di GOR UMS kampus 2 Universitas Muhammadiyah Surakarta. Setelah pelaksanaan kegiatan ini diharapkan mahasiswa dapat mengimplementasikan pengetahuan dan keterampilan kepada masyarakat luas.

Hasil dan Pembahasan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini merupakan kegiatan sosialisasi peraturan terbaru yang diterbitkan oleh PBVSI (Persatuan Bola Voli Seluruh Indonesia) pada tahun 2021. Kegiatan ini dimulai dengan pemberian materi secara teori kemudian dilanjutkan dengan praktek. Pelaksanaan kegiatan ini sangat membantu peserta yang merupakan anggota UKM Bola Voli UMS dalam

penguasaan pengetahuan tentang perwasitan. Peraturan PBVSI sendiri selalu di perbaharui mengikuti perkembangan peraturan resmi Internasional. Peserta kegiatan terdiri dari 25 orang baik putra maupun putri. Materi kegiatan disampaikan oleh Vera Septi Sistiasih, S.Pd., M.or selaku dosen MK Bola Voli Pendidikan Olahraga UMS dan dibantu oleh Adtya Bagas, S.Pd selaku pemegang lisensi wasit dan lisensi pelatih Bola Voli. Sosialisasi ini menggunakan buku induk Buku Peraturan Resmi Bola Voli 2021-2024 yang diterbitkan oleh PBVSI.



Gambar 1. Buku Peraturan Resmi Bola Voli PBVSI



Gambar 2. Pemberian Materi Teori



Gambar 2. Pemberian Materi Praktek

Kesimpulan

Berdasarkan hasil pelaksanaan kegiatan tentang sosialisasi peraturan resmi bola voli tahun 2021-2024, kegiatan sosialisasi tersebut sangat sesuai dengan kebutuhan peserta. Pelaksanaan kegiatan praktek sosialisasi ini mendapatkan respon yang positif dan bermakna, hal ini dibuktikan dengan banyaknya peserta yang mengikuti praktek dalam signal-signal permainan bola voli tersebut dengan lancer tanpa ada kendala.

Daftar Pustaka (10 pt)

- Ngatman, M. P. Evaluasi pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan. Penerbit CV. Sarnu Untung.
- PBVSJ. (2022). *Peraturan Resmi Bola Voli 2021-2024* (37th ed.). PBVSJ Pusat. (Online), tersedia di <https://www.pbvsj.or.id/wp-content/uploads/2022/02/2A.-PERATURAN-RESMI-BOLAVOLI-2021-2024.pdf>
- Pemuda, D., Olahraga, D. A. N., & Kendal, K. (2014). *Pekan Olahraga Pelajar Tingkat Pelajar* (Issue 17). (Online), tersedia di https://kendalkab.go.id/docs/download/panduan_umum_pekan_olahraga_pelajar_daerah_sdmi_smpmts_smasmkma_sederajat_.pdf
- Suhairi, M., & Dewi, U. (2021). *Variasi dan kombinasi teknik dasar permainan bolavoli untuk pegangan guru dan pelatih*.
- Sukintaka. (2004). *Teori pendidikan jasmani filosofi, pembelajaran dan masa depan* (1st ed., Issue 124). Bandung: Yayasan Nuansa Cendekia. <http://staffnew.uny.ac.id/upload/131570313/penelitian/Resensi+Teori+Penjas.pdf>
- Volley Ball, F. I. De. (2020). *Refereeing Guidelines and Instructions* (T. F. O. V. Rules (ed.); 2020th ed.). FIVB. https://www.pbvsj.or.id/wp-content/uploads/2022/02/FIVB_Refereeing_Guidelines_and_Instructions_2020.pdf
- Winarno, M. E. (2006). *Perspektif pendidikan jasmani dan olahraga* (1st ed.).
- Laboratorium Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Malang. <http://fik.um.ac.id/wp-content/uploads/2018/02/buku-4.pdf#page=7>
- Yulia, D., Mulyadi, N., & Pratiwi, E. (2020). *Pembelajaran bola voli* (N. A. Norma Anggara (ed.); 1st ed.). Bening media Publishing.