

PENERAPAN PEMBELAJARAN PENJAS MENGGUNAKAN MODIFIKASI ALAT TENIS MEJA PADA SEKOLAH SDIT BINA MADINA GEDONGAN KARANGANYAR

Muhad Fatoni¹, Anugrah Nur Warthadi², Vera Septi Sistiasih³, Faisal Prasetya⁴, Fatkhul Imron⁵, Kodrad Budiyo⁶

^{1,2,3,4,5,6}Universitas Muhammadiyah Surakarta, ^{5,6} Universitas Muhammadiyah Surakarta

Email : mf378@ums.ac.id

Abstract

Overall, physical education as a component of education has been widely recognized by various groups. In the implementation of physical education in primary schools, the teaching methods used have not been optimally effective and efficient, which do not meet the expected standards. Table tennis is one of the sports introduced to primary school students. In the table tennis sports lesson provided to students at SDIT Bina Madina Gedongan Karanganyar, Central Java, the majority of students feel less enthusiastic and lack confidence in practicing table tennis, primarily due to tables that are too wide and too high, resulting in minor injuries to students. To overcome the challenges in introducing table tennis to primary school students, the community service team has provided an innovative modification to the table tennis equipment at SDIT Bina Madina Gedongan Karanganyar to achieve the goal of introducing table tennis in physical education. The problems faced by students include (1) the suboptimal learning media for table tennis, (2) students feeling less enthusiastic and lacking confidence due to inadequate learning equipment, and (3) the lack of a conducive learning environment due to uncomfortable learning media. Based on the challenges faced by students, the community service team offers a solution in the form of a table tennis introduction learning media that utilizes existing resources in the environment of SDIT Bina Madina Gedongan Karanganyar, creating a new, practical, cost-effective, and enjoyable learning media for the students. This community service activity was conducted on Friday, June 16, 2023, from 06:30 onwards, in the classrooms of SDIT Bina Madina Gedongan Karanganyar. The participants in this activity were 20 students from grades 1 and 2. The outcome of this community service activity is the availability of cost-effective and practical modifications to the table tennis equipment. Therefore, it is expected that the teaching and introduction of table tennis in physical education will be more effective, efficient, and optimal.

Keywords: equipment modification, table tennis, primary school students

Abstrak

Secara keseluruhan, pendidikan jasmani sebagai komponen pendidikan telah banyak disadari oleh berbagai kalangan. Pada pelaksanaan pendidikan jasmani di sekolah dasar, pengajaran yang dilakukan belum optimal efektif dan efisien, yang belum sesuai dengan yang diharapkan. Tenis meja merupakan salah satu olahraga yang dikenalkan pada siswa sekolah dasar. Pada materi olahraga tenis meja yang diberikan kepada siswa SDIT Bina Madina Gedongan Karanganyar Jawa Tengah, mayoritas siswa merasa kurang bersemangat dan kurang percaya diri untuk praktik olahraga tenis meja, hal ini disebabkan oleh meja yang terlalu lebar dan terlalu tinggi sehingga menyebabkan beberapa cedera ringan pada siswa. Untuk mengatasi kendala dalam pengenalan olahraga tenis meja pada siswa sekolah dasar, team pengabdian kepada masyarakat memberikan inovasi modifikasi alat tenis meja pada sekolah SDIT Bina Madina Gedongan Karanganyar agar tujuan dari pengenalan olahraga tenis meja pada pembelajaran pendidikan jasmani tercapai. Adapun permasalahan yang dihadapi oleh para siswa, yaitu (1) kurang optimalnya media belajar tenis meja, (2) siswa merasa kurang bersemangat dan kurang percaya diri karena alat yang kurang mendukung pembelajaran (3) tidak terciptanya suasana yang kondusif pada suasana belajar akibat media belajar yang kurang nyaman. Dari permasalahan yang dihadapi para siswa, melalui kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini team memberikan solusi berupa media belajar pengenalan tenis meja dengan memanfaatkan media yang ada di sekitar lingkungan sekolah SDIT Bina Madina Gedongan Karanganyar agar tercipta solusi media belajar tenis meja yang baru, praktis, hemat dan tentunya menyenangkan bagi siswa. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan pada hari Jumat, tanggal 16 Juni 2023 pukul 06.30-selesai bertempat di ruang kelas SDIT Bina Madina Gedongan Karanganyar. Peserta yang mengikuti kegiatan ini sebanyak 20 siswa kelas 1 dan kelas 2. Adapun luaran dari kegiatan pengabdian ini adalah tersedianya modifikasi alat tenis meja yang hemat dan praktis. Maka dari itu, diharapkan kegiatan pembelajaran pengenalan olahraga tenis meja lebih efektif, efisien, dan optimal.

Kata Kunci : Alat Modifikasi, tenis meja, Sekolah Dasar

Submitted: 2023-07-03

Revised: 2023-07-12

Accepted: 2023-07-21

Pendahuluan

Pendidikan jasmani menjadi bagian dari pendidikan secara umum, merupakan salah satu dari subsistem-subsistem pendidikan. Pendidikan jasmani dapat didefinisikan sebagai suatu proses pendidikan yang ditujukan untuk mencapai tujuan pendidikan melalui gerak fisik. (Rahayu, 2016). Maka pendidikan jasmani harus diutamakan mempunyai tujuan yang penting dalam pengembangan pembelajaran. Banyak yang menganggap kurang penting mengikuti mata pelajaran pendidikan jasmani, dikarenakan belum mengerti peran dan fungsi pendidikan jasmani. (Abduljabar, 2011)

Tenis meja merupakan salah satu olahraga yang populer di Indonesia, dari kota hingga desa hampir selalu ada sarana bermain tenis meja. (Erlan et al., n.d.) Sekarang ini, perkembangan tenis meja makin pesat, sehingga persaingan prestasi makin bertambah ketat. Olahraga tenis meja pada dasarnya membutuhkan kemampuan untuk melakukan berbagai macam pukulan dan ketrampilan memainkan raket atau bed.(Yulianto et al., 2016)

Sarana prasarana pembelajaran turut mempengaruhi maksimal dan tidak maksimalnya ketercapaian tujuan pembelajaran. (Gunawan et al., 2021). Sarana yang lengkap bisa memudahkan guru untuk mengejar target-target tertentu yang menjadi tujuan pembelajarannya. Begitu sebaliknya, sarana yang tidak lengkap akan menyulitkan bagi guru dalam mencapai target-target tujuan pembelajarannya yang efektif.

Secara keseluruhan, pendidikan jasmani sebagai komponen pendidikan telah banyak disadari oleh berbagai kalangan. Pada pelaksanaan pendidikan jasmani disekolah dasar, pengajaran yang dilakukan belum optimal efektif dan efisien, yang belum sesuai dengan yang diharapkan. Tenis meja merupakan salah satu olahraga yang dikenalkan pada siswa sekolah dasar. Pada materi olahraga tenis meja yang diberikan kepada siswa SDIT Bina Madina Gedongan Karanganyar Jawa Tengah, mayoritas siswa merasa kurang bersemangat dan kurang percaya diri untuk praktik olahraga tenis meja, hal ini disebabkan oleh meja yang terlalu lebar dan terlalu tinggi sehingga menyebabkan beberapa cedera ringan pada siswa. Untuk mengatasi kendala dalam pengenalan olahraga tenis meja pada siswa sekolah dasar, team pengabdian kepada masyarakat memberikan inovasi modifikasi alat tenis meja pada sekolah SDIT Bina Madina Gedongan Karanganyar agar tujuan dari pengenalan olahraga tenis meja pada pembelajaran pendidikan jasmani tercapai. Adapun permasalahan yang dihadapi oleh para siswa, yaitu (1) kurang optimalnya media belajar tenis meja, (2) siswa merasa kurang bersemangat dan kurang percaya diri karena alat yang kurang mendukung pembelajaran (3) tidak terciptanya suasana yang kondusif pada suasana belajar akibat media belajar yang kurang nyaman. Dari permasalahan yang dihadapi para siswa, melalui kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini team memberikan solusi berupa media belajar pengenalan tenis meja dengan memanfaatkan media yang ada di sekitar lingkungan sekolah SDIT Bina Madina Gedongan Karanganyar agar tercipta solusi media belajar tenis meja yang baru, praktis, hemat dan tentunya menyenangkan bagi siswa.

Metode

Metode pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat di SDIT Bina Madina Gedongan Karanganyar yaitu metode ceramah dipilih untuk memberikan materi yang disampaikan kepada para siswa, kemudian dilanjutkan dengan proses tanya jawab serta praktek dengan modifikasi alat tenis meja, sebagai upaya optimalisasi pengenalan olahraga tenis meja pada siswa, digunakan rangkaian metode sebagai berikut :

1. Memberikan pengarahan serta gambaran yang tepat mengenai manfaat program dan faedah dari kegiatan pengabdian masyarakat ini kepada para siswa SDIT Bina Madina Gedongan Karanganyar

2. Memberikan informasi yang cukup jelas tentang olahraga tenis meja
3. Mendemonstrasikan teknik dasar olahraga tenis meja dengan modifikasi alat.

Hasil dan Pembahasan

Kegiatan PKM ini dilakukan selama 1 hari yaitu tanggal hari jumat tanggal 16 Juni 2023 dan dimulai pada pukul 07.00 - selesai WIB bertempat di SDIT Bina Madina Gedongan Karanganyar dengan pembukaan senam pagi bersama sama kemudian dilanjutkan dengan sesi perkenalan serta penjelasan tentang sarana dan prasarana modifikasi tenis meja. Siswa siswi antusias mengikuti serangkaian acara dan tak lupa para guru juga meriahkan acara tersebut. Jumlah peserta dalam kegiatan ini sekitar 20 siswa yang diikuti oleh kelas 1 dan kelas 2.

Pengabdian kepada masyarakat tentang modifikasi permainan tenis meja ini berjalan efektif 85%, karena banyak siswa yang sudah mengenal olahraga permainan tenis meja dan sisanya mereka belum mengetahui terkait modifikasi olahraga.

Tabel 1. Jadwal kegiatan PKM

Hari/Tanggal	Waktu	Acara	PJ
Jumat, 16 Juni 2023	06.30-07.00	Persiapan	Semua anggota
	07.00-07.30	Senam pagi dan perkenalan	Putri dan dinda
	08.00-10.00	Pengisian materi: 1. Memberikan pengarahan serta gambaran yang tepat mengenai manfaat program dan faedah dari kegiatan pengabdian masyarakat ini kepada para siswa SDIT Bina Madina Gedongan Karanganyar 2. Memberikan informasi yang cukup jelas tentang olahraga tenis meja 3. Mendemonstrasikan teknik dasar olahraga tenis meja dengan modifikasi alat.	Walid dan rofi
	10.00-selesai	Istirahat dan sarapan	Bintang dan faisal

Tabel 2. Hasil Servis Tenis Meja

No	Nama	Servis				
		1	2	3	4	5
1.	Siska	✓	x	x	✓	✓
2.	Nitha	x	x	x	x	x
3.	Keysa	✓	✓	✓	x	x
4.	Resti	x	x	✓	x	x

5.	Nanda	✓	✓	x	x	x
6.	Lovely	x	x	x	x	x
7.	Aurel	✓	✓	✓	✓	✓
8.	Salwa	✓	✓	✓	✓	✓
9.	Aftiqah	✓	x	✓	x	✓
10.	Bintang	✓	✓	✓	✓	✓
11.	Samuel	✓	x	x	✓	x
12.	Affan	x	✓	x	x	x
13.	Rafa	✓	x	x	✓	✓
14.	Rafif	✓	x	✓	✓	✓
15.	Divo	x	x	x	x	x
16.	Razqa	✓	x	✓	x	x
17.	Fathan	✓	✓	✓	✓	✓
18.	Fuat	✓	✓	x	✓	✓
19.	Qozi	✓	✓	✓	✓	x
20.	Akhdan	✓	✓	✓	✓	✓

Berdasarkan hasil servis diatas, banyak siswa yang bisa melakukan servis tenis meja tetapi ada juga siswa yang belum bisa melakukan servis. Beberapa data diatas menunjukkan bahwa siswa sudah paham dan mengerti tentang olahraga modifikasi permainan tenis meja.

Gambar 1. Pembukaan diiringi dengan kegiatan senam pagi



Gambar 2. Pengenalan olahraga permainan tenis meja modifikasi



Gambar 3. Melakukan permainan tenis meja modifikasi dengan siswa



Gambar 4. Foto bersama dengan SDIT BINA MADINA GEDONGAN KARANGANYAR



Kesimpulan

Dari permasalahan yang dihadapi para siswa, melalui kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini team memberikan solusi berupa media belajar pengenalan tenis meja dengan memanfaatkan media yang ada di sekitar lingkungan sekolah SDIT Bina Madina Gedongan Karanganyar agar tercipta solusi media belajar tenis meja yang baru, praktis, hemat dan tentunya menyenangkan bagi siswa. Kegiatan ini berlangsung dengan baik, meskipun terdapat beberapa hambatan selama pelaksanaannya. Jumlah siswa dan alat yang terbatas tidak menjadi hambatan yang berarti dan dapat dikelola dengan baik untuk mensukseskan pengabdian kepada masyarakat ini.

Daftar Pustaka

- Abduljabar, B. (2011). Pengertian pendidikan jasmani. *Ilmu Pendidikan*, 36, 1991.
- Erlan, U., Supriatna, E., & Purnomo, E. (n.d.). Peningkatan Pembelajaran Pukulan Forehand dalam Permainan Tenis Meja melalui Modifikasi Alat Pembelajaran pada Siswa Kelas V SD Negeri 7 Maklebar Kabupaten Sambas. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 3(7).
- Gunawan, A., Mahendra, I. R., & Hidayat, A. (2021). Pengelolaan Sarana dan Prasarana Olahraga. *Salus Cultura: Jurnal Pembangunan Manusia Dan Kebudayaan*, 1(1), 1–11.
- Rahayu, E. T. (2016). *Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani: implementasi pada pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan*.
- Yulianto, D., Purnomo, E., & Yunitaningrum, W. (2016). Peningkatan Teknik Dasar Forehand Tenis

Meja Menggunakan Modifikasi Meja Pada Kelas XA. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 5(2).