

## SOSIALISASI NILAI KARAKTER SISWA SEKOLAH DASAR DAN MENENGAH MELALUI OLAHRAGA KARATE DI KABUPATEN KULON PROGO

Candra Widyastuti\*<sup>1</sup>, Galih Dewanti<sup>2</sup>, Erlina Erlina<sup>3</sup>, Ari Septiyanto<sup>4</sup>

<sup>1,2,3,4</sup>Universitas Negeri Yogyakarta

\*e-mail: [candrawidyastuti@uny.ac.id](mailto:candrawidyastuti@uny.ac.id)

### ABSTRAK

Olahraga merupakan salah satu bidang yang memiliki peran penting dalam pembentukan karakter pada siswa. Di tengah krisis karakter pada siswa di era modern ini perlu adanya suatu tindakan yang dapat berdampak positif terhadap pembentukan karakter. Departemen Olahraga dan Kesehatan merupakan salah satu departemen di Fakultas Vokasi Universitas Negeri Yogyakarta yang membuka Laboratorium Olahraga dan Kesehatan (LABORKES). Laborkes merupakan wadah bagi masyarakat dan siswa sekolah dasar dan menengah yang berada di wilayah Desa Serut dan Terbah untuk ikut kegiatan olahraga dari berbagai macam cabang olahraga yang disediakan. Banyak alasan untuk memilih laboratorium kesehatan ini diantaranya memiliki berbagai fasilitas pendukung yang memadai. Fasilitas yang memadai dan sesuai dengan standar menjadi salah satu faktor keberhasilan dalam menumbuhkan nilai-nilai karakter dan nilai afektif pada siswa. Dalam hal ini dengan harapan dari masyarakat setempat dan prodi bisa menjalin kerjasama serta berkontribusi dalam memajukan laboratorium olahraga dan kesehatan. Hasil penelitian menunjukkan para siswa setelah mengikuti sosialisasi bisa mengembangkan bakat dan keterampilan olahraga karate dengan menunjukkan nilai karakter kedisiplinan yang baik.

**Kata kunci:** Karakter, Karate, Laborkes

### ABSTRACT

Sports are one of the fields that play an important role in character building in students. In the midst of the character crisis in students in this modern era, there needs to be an action that can have a positive impact on character building. The Department of Sports and Health is one of the departments in the Faculty of Vocational Studies, Yogyakarta State University, which opened the Sports and Health Laboratory (LABORKES). The Laboratory is a place for the community and elementary and secondary school students in the Serut and Terbah Village areas to participate in sports activities from various sports provided. There are many reasons for choosing this health laboratory, including having various adequate supporting facilities. Adequate facilities and in accordance with standards are one of the success factors in fostering character values and affective values in students. In this case, with the hope that the local community and study programs can collaborate and contribute to advancing the sports and health laboratory. The results of the study showed that students after participating in the socialization could develop karate sports talents and skills by demonstrating good discipline character values.

**Keywords:** Character, Karate, Laborkes

## 1. PENDAHULUAN

Pendidikan, penelitian dan pengabdian kepada masyarakat yang menjadi bagian dari perguruan tinggi harus didukung langkah strategis untuk mewujudkan visi dan misi Universitas Negeri Yogyakarta. Langkah strategis untuk mewujudkan visi dan misi tersebut diantaranya: pembelajaran yang menitikberatkan pada praktek lapangan, ruang lingkup penelitian yang semakin luas dan program pengabdian masyarakat yang berorientasi langsung pada analisis kebutuhan masyarakat oleh mahasiswa. Partisipasi seluruh elemen masyarakat termasuk masyarakat lokal khususnya siswa sekolah dasar dan sekolah menengah dalam pelibatan pengembangan sumber daya adalah penting adanya. Menumbuhkan nilai karakter dan nilai afektif siswa sekolah dasar dan sekolah menengah menjadi salah satu tujuan dalam penelitian ini.

Karakter merupakan sifat kepribadian seseorang dalam bertingkah laku dikehidupan nyata yang ditunjukkan oleh individual dengan menonjolkan nilai secara implisif dan emplisif. Karakter harus ditanamkan sejak usia dini karena sangat penting untuk kehidupannya nanti. Penanaman karakter dapat dilakukan melalui olahraga beladiri karate. Mengumpulkan beberapa pendapat tentang nilai karakter diketahui bahwa karakter disiplin adalah tindakan yang menunjukkan perilaku tertib dan patuh pada berbagai peraturan yang berlaku disekolah. Selain itu, nilai karakter percaya diri merupakan sikap mental optimisme dari kesanggupan anak terhadap kemampuan diri untuk menyelesaikan segala sesuatu. Program pengabdian masyarakat yang dikenal dengan PKM di prodi Pengelolaan Usaha Rekreasi saat ini berkolaborasi dengan beberapa sekolah dasar dan sekolah menengah di kabupaten Kulon Progo. Banyak alasan untuk memilih olahraga beladiri karate sebagai salah satu olahraga yang dapat meningkatkan nilai karakter pada siswa sekolah dasar dan menengah, terutama nilai karakter disiplin.

Nilai karakter merupakan nilai yang harus ditanamkan pada anak sejak usia dini. Banyaknya anak di usia sekolah dasar dan sekolah menengah yang kurang dalam hal disiplin serta kurang percaya diri untuk melakukan kegiatan di depan umum menjadi salah satu alasan yang melatarbelakangi penelitian ini. Nilai karakter disiplin ditumbuhkan dalam diri siswa bersamaan dengan ditumbuhkannya nilai afektif seperti perilaku siswa di sekolah dan minat siswa mengikuti berbagai kegiatan diluar akademik. Minat siswa untuk mengikuti kegiatan diluar akademik melalui kegiatan olahraga beladiri karate yang menjadi salah satu olahraga yang dapat menumbuhkan rasa percaya diri dan meningkatkan kedisiplinan. Pengembangan nilai karakter dan nilai afektif perlu didukung oleh sumber daya manusia yang berkualitas, serta sarana dan prasarana yang mendukung sehingga pembangunan tersebut dapat dilakukan secara berkesinambungan dan sesuai dengan kebutuhan masyarakat. Laboratorium Olahraga dan Kesehatan menjadi salah satu solusi yang dapat di tawarkan sebagai salah satu sarana yang dikembangkan untuk menumbuhkan dan meningkatkan nilai karakter kedisiplinan pada siswa sekolah dasar dan sekolah menengah.

## **2. METODE**

Metode yang digunakan dalam penelitian pengabdian masyarakat ini dengan melakukan sosialisasi kepada siswa sekolah dasar dan siswa sekolah menengah di sekitar Fakultas Vokasi Universitas Negeri Yogyakarta. Sosialisasi dilakukan dalam rangkaian kegiatan pembukaan Laboratorium Olahraga dan Kesehatan Fakultas Vokasi UNY yang bertempat di Kampus Wates, Jalan Mandung, Pengasih, Kulon Progo, Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta. Sasaran kegiatan sosialisasi ini adalah masyarakat dan siswa sekolah dasar serta siswa sekolah menengah untuk meningkatkan kebugaran dan meningkatkan pemahaman nilai-nilai karakter melalui latihan olahraga beladiri karate.

## **3. HASIL DAN PEMBAHASAN**

Kegiatan sosialisasi nilai karakter siswa sekolah dasar dan sekolah menengah melalui olahraga karate di kabupaten kulon progo dilangsungkan pada tanggal 2- 3 Maret 2024. Selanjutnya siswa sekolah dasar dan sekolah menengah diberikan sosialisasi bahwa dengan melakukan olahraga beladiri karate dapat meningkatkan kebugaran tubuh dan diberikan sosialisasi pengenalan olahraga beladiri karate yang dapat meningkatkan nilai-nilai karakter pada siswa. Pada sesi berikutnya peserta diberikan penjelasan terkait gerakan- gerakan pada olahraga karate yang menjadi gerakan dasar. Selanjutnya, siswa diberikan penjelasan bagaimana meningkatkan nilai karakter disiplin melalui olahraga karate. Setelah diberi materi, peserta diminta untuk ikut mempraktekkan gerakan dasar olahraga karate tersebut. Hasil dari

sosialisasi menunjukkan bahwa di wilayah Desa Serut dan Terbah yang merupakan wilayah sekitar Laboratorium Olahraga dan Kesehatan Fakultas Vokasi UNY, banyak ditemukan data terkait siswa sekolah dasar dan sekolah menengah yang gemar melakukan olahraga. Siswa-siswa disekolah dasar dan sekolah menengah juga aktif dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di sekolah. Pemahaman siswa terhadap nilai-nilai karakter perlu untuk ditingkatkan.

**Tabel 1.** Rencana Kegiatan Sosialisasi

No	Jenis Kegiatan	Tujuan Kegiatan	Sasaran Kegiatan
1	Observasi kebutuhan kegiatan olahraga karate di Laborkes Fakultas Vokasi UNY	Untuk mengetahui kegiatan-kegiatan yang dapat diberikan kepada masyarakat khususnya siswa sekola terkait dengan olahraga	Pengelola Laborkes dan msyarakat sekitar
2	Koordinasi dengan sekolah dasar dan sekolah menengah terkait pelaksanaan sosialisasi	Berkoordinasi dengan mengundang beberapa sekolah untuk hadir dalam kegiatan sosialisasi dalam rangkaian kegiatan pembukaan laborkes	Siswa sekolah dasar dan sekolah menengah di sekitar kampus vokasi UNY
3	Sosialisasi nilai karakter pada siswa sekolah dasar dan sekolah menengah	Memberikan pemahaman kepada siswa bahwa dengan berolahraga karate dapat meningkatkan dan membentuk nilai karakter disiplin	Siswa sekolah dasar dan sekolah menengah serta peserta pembukaan laborkes



**Gambar 1.** Dokumentasi Pelaksanaan Kegiatan Sosialisasi

#### 4. KESIMPULAN

Terdapat nilai-nilai karakter yang dapat ditingkatkan melalui olahraga beladiri karate yang diwadahi oleh Laboratorium Olahraga dan Kesehatan Fakultas Vokasi UNY (Laborkes). Nilai karakter kedisiplinan dapat meningkat setelah siswa sekolah dasar dan siswa sekolah menengah memahami pentingnya melakukan olahraga. Nilai kedisiplinan yang ditingkatkan melalui olahraga beladiri karate dapat terbentuk dengan melakukan latihan gerakan dasar karate secara rutin. Labborkes Fakultas Vokasi memberikan fasilitas yang baik dan lengkap untuk siswa-siswa sekolah dasar dan sekolah menengah disekitar wilayah Fakultas Vokasi UNY.

### **UCAPAN TERIMA KASIH**

Penulis mengucapkan terima kasih kepada masyarakat sekitar wilayah Fakultas Vokasi UNY, Laboratorium Olahraga dan Kesehatan (LABORKES) serta siswa – siswi sekolah dasar dan sekolah menengah dan seluruh pihak yang terlibat dalam pengabdian dan memberi dukungan terhadap pengabdian ini.

### **DAFTAR PUSTAKA**

- Cahyani, Firunika Intan & Eddy Marheni. (2019). Karakter dan Motivasi Terhadap Atlet Usia Muda PASI Kota Padang. Padang: Universitas Negeri Padang *Jurnal Patriot UNP* Vol 1 No (02).
- Hermawan, Y., Hidayatullah, S., Alviana, S., Hermin, D., & Rachmadian, A. (2021). Pemberdayaan masyarakat melalui wisata edukasi dan dampak yang didapatkan masyarakat Desa Pujonkidul. *Edusia: Jurnal Ilmiah Pendidikan Asia*, 1(1), 1-14.
- Simbolon, Bermanhot. (2014). *Latihan dan Melatih Karateka*. Yogyakarta: Griya Pustaka

---

First Publication Right  
GANESHA Jurnal pengabdian Masyarakat

This Article is Licensed Under

