

Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Mahasiswa PJKR Semester II Di Universitas Singaperbangsa Karawang Tahun Ajaran 2018/2019

Irfan Zinat Achmad, Rizki Aminudin, Rhama Nurwasyah Sumarsono, Dhika Bayu Mahardhika

TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PERMAINAN BOLA VOLI MAHASISWA PJKR SEMESTER II DI UNIVERSITAS SINGAPERBANGSA KARAWANG TAHUN AJARAN 2018/2019

Irfan Zinat Achmad¹, Rizki Aminudin², Rhama Nurwasyah Sumarsono³, Dhika Bayu Mahardhika⁴

Universitas Singaperbangsa Karawang

irfan.za@fkip.unsika.ac.id, aminudin.rizki@gmail.com, rasendriarhama@gmail.com,

dhika.bayumahardhika@fkip.unsika.ac.id

Abstrak

Masalah dalam penelitian ini adalah Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bolavoli Mahasiswa Semester II Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FKIP-UNSIKA. Penelitian Ini bertujuan untuk mengetahui Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Mahasiswa Semester II Prodi PJKR FKIP-UNSIKA di matakuliah Pembelajaran Permainan Bolavoli. Metode yang digunakan untuk memperoleh data dalam mengetahui tingkat keterampilan teknik dasar permainan bolavoli dari Depdiknas (Tes Passing atas dan bawah), *Stanley Spike Test*, *AHHPER serving accuracy test*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah Mahasiswa Semester II Prodi PJKR yang berjumlah 256 orang. Teknik analisis data menggunakan Statistik Deskriptif dengan prosentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa untuk tingkat keterampilan teknik dasar permainan bolavoli mahasiswa semester II prodi PJKR dari 256 mahasiswa baik putra dan putri diperoleh dengan rincian kategori Baik Sekali dengan Persentase 5% atau 13 Mahasiswa, Kategori Baik dengan Persentase 38% atau 98 Mahasiswa, Kategori Sedang dengan Presentase 19% atau 49 Mahasiswa, Kategori Kurang dengan Persentase 30% atau 77 Mahasiswa dan Kategori Kurang Sekali dengan Persentase 7% atau 19 Mahasiswa.

Kata Kunci : Survey, tingkat Keterampilan Teknik Dasar, Mahasiswa.

PENDAHULUAN

Di Kabupaten Karawang kejuaraan bolavoli sering diselenggarakan oleh instansi Sekolah dan Universitas. Banyak kejuaraan ke-juaraan bolavoli mulai dari tingkat SD, SMP, SMA dan Universitas Maupun Club. Diselenggarakannya kejuaraan-kejuaraan ini, diharapkan dapat Memotivasi dan sekaligus menjanging Potensi Calon Atlet dan Atlet yang diharapkan dapat mencapai prestasi yang maksimal Baik di Kompetisi Tingkat Pelajar POPWILDA, POPDA dan POPNAS dan di tingkat Universitas dan Club seperti PORKAB, KEJURDA, PORDA juga Liga

Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Mahasiswa PJKR Semester II Di Universitas Singaperbangsa Karawang Tahun Ajaran 2018/2019

Irfan Zinat Achmad, Rizki Aminudin, Rhama Nurwasyah Sumarsono, Dhika Bayu Mahardika

Mahasiswa di cabang olahraga bolavoli. Selain kegiatan ekstrakurikuler dan unit kegiatan mahasiswa yang diselenggarakan di sekolah maupun universitas matakuliah pembelajaran permainan bolavoli yang merupakan salah satu penunjang yang sangat penting dalam pengembangan potensi bermain bolavoli yang nantinya akan dilaksanakan di kegiatan baik dalam proses pembelajaran di sekolah ataupun di kegiatan ekstrakurikuler dan club. Di matakuliah pembelajaran permainan bolavoli ini bertujuan agar mahasiswa dapat meningkatkan dan mengembangkan keterampilan mengajar dan sedikit melatih teknik-teknik dasar permainan bolavoli dan mahir dalam permainan yang sesungguhnya.

Pembelajaran olahraga di tingkat Universitas salahsatunya adalah pembelajaran permainan bolavoli. Dalam konteks pembelajaran bolavoli di Universitas Singaperbangsa Karawang ini pembelajaran permainan bolavoli memerlukan proses yang intensif. Proses intensif dalam konteks memahami, mempratikan dan menganalisis teori dan gerak dasar dari seluruh teknik yang ada dalam permainan bolavoli khususnya dalam keterampilan teknik dasar permainan bolavoli.

Pada struktur kurikulum Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi FKIP UNSIKA, mata kuliah Pembelajaran Permainan Bola Voli merupakan salah satu mata kuliah yang tergolong ke dalam Mata Kuliah Keahlian Program Studi dengan bobot 2 sks. Mata kuliah ini membahas tentang sejarah, peraturan, didaktik dan metodik teknik dasar permainan bola voli.

Materi-materi tersebut menuntut mahasiswa untuk dapat memahami, mempratikan dan menyajikan baik teori yang berkaitan dengan sejarah, peraturan permainan dan sarana prasaran bola voli ataupun tahapan pembelajaran gerak teknik dasar permainan bola voli. Dengan demikian, kemampuan gerak dasar mahasiswa sangat menunjang keberhasilan mahasiswa pada mata kuliah ini. Hal lain yang menjadi kendala adalah keaktifan mahasiswa dalam kegiatan mahasiswa seperti mengikuti kegiatan keolahragaan yang ada di universitas khususnya mahasiswa pjkr yang notabene rata-rata mahasiswa baru yang seharusnya bisa lebih tertarik

Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Mahasiswa PJKR Semester II Di Universitas Singaperbangsa Karawang Tahun Ajaran 2018/2019

Irfan Zinat Achmad, Rizki Aminudin, Rhama Nurwasyah Sumarsono, Dhika Bayu Mahardika

dengan kegiatan keolahragaan sebagai kegiatan tambahan dan laboratorium di luar perkuliahan. Inilah yang membuat peneliti tertarik ingin melakukan penelitian tentang survey tingkat keterampilan teknik dasar permainan bolavoli sebagai prasyarat kelulusan dalam matakuliah pembelajaran permainan bolavoli di program studi pendidikan jasmani, kesehatan dan rekreasi fakultas keguruan dan ilmu pendidikan universitas singaperbangsa karawang.

Untuk itu tema dan riset ini belum pernah ada yang meneliti, sehingga untuk mengisi kekosongan tersebut, dan dapat dijadikan suatu kebaruan, maka penelitian ini bersifat urgen dan penting untuk dilakukan. pada setiap mahasiswa semester II prodi pendidikan jasmani, kesehatan dan rekreasi-FKIP UNSIKA. Agar Lulus dalam matakuliah pembelajaran permainan bolavoli dan menyaring bakat kemampuan bermain bola voli mahasiswa dapat terseleksi secara tepat dan dapat diarahkan dan diketahui kemampuan dasar setiap mahasiswa dalam bermain bola voli. Diharapkan dengan mengetahui kualitas dari segi keterampilan teknik dasar permainan bolavoli yang dimiliki oleh mahasiswa peneliti dapat menentukan kualitas lulusan dalam matakuliah pembelajaran permainan bolavoli dan juga dapat mendukung mahasiswa agar bisa meningkatkan prestasi dalam kegiatan keolahragaan khususnya di cabang olahraga permainan bolavoli.

KAJIAN PUSTAKA

a. Macam-macam Teknik Dasar Permainan Bolavoli

Permainan Bolavoli adalah permainan tempo yang cepat, sehingga untuk memainkan bola sangat terbatas. Seorang pemain bila tidak menguasai teknik yang sempurna akan memungkinkan kesalahan-keasalahan teknik yang tentunya sangat merugikan tim. Penguasaan bola dalam permainan bolavoli merupakan hal penting untuk setiap pemain. Hal ini bisa dikatakan, merupakan bagian yang fundamental dalam proses Permainan Bolavoli untuk berhasilnya dalam suatu pertandingan. Sehingga untuk dapat menguasai bola dengan baik dibutuhkan suatu penguasaan teknik dasar yang baik pula. Selanjutnya macam-macam teknik dasar dalam permainan bolavoli menurut Syrifudin dan Muhadi (1991:187) terdiri atas: 1) Teknik servis

Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Mahasiswa PJKR Semester II Di Universitas Singaperbangsa Karawang Tahun Ajaran 2018/2019

Irfan Zinat Achmad, Rizki Aminudin, Rhama Nurwasyah Sumarsono, Dhika Bayu Mahardika

(service), 2) Teknik pass bawah, 3) Teknik pass atas 4) Teknik smash/Spike, 5) Teknik membendung (block).

Dalam Permainan Bolavoli penguasaan teknik-teknik diatas merupakan hal yang harus dikuasai bagi seorang pemain bolavoli. Karena pada dasarnya beberapa teknik tersebut sesuatu hal yang sangat penting dalam melakukan permainan bolavoli. Permainan bolavoli merupakan permainan dengan tempo yang cepat, dan bila tidak menguasai teknik dasar dengan baik akan memungkinkan kesalahan-kesalahan teknik yang sangat merugikan bagi tim. Diperlukan suatu latihan teknik, agar penguasaan teknik dasar bisa dikuasai dengan baik. Sehingga kemampuan keterampilan teknik dasar tersebut dapat digunakan dengan baik saat permainan bolavoli berlangsung. Menurut Hadisasmita dan Syarifuddin dalam Hidayat (2010:22) ”latihan teknik adalah latihan yang khusus dimaksudkan untuk membentuk dan mengembangkan kebiasaan-kebiasaan motorik dan neuromuskular”. Pelaksanaan latihan teknik ini diharapkan untuk dapat memahirkan teknik-teknik gerakan dan meningkatkan keterampilan serta prestasi dalam cabang olahraga bola voli dapat dicapai semaksimal mungkin.

1) Teknik Dasar Servis Permainan Bolavoli

Teknik servis merupakan hal yang penting dalam permainan bolavoli. Pukulan servis digunakan sebagai awal dimulainya suatu permainan dan dapat pula dikatakan sebagai upaya memulai suatu serangan. Lebih jelasnya pengertian servis menurut Syarifuddin dan Muhadi (1991:187) ” servis atau sajian adalah pukulan permulaan yang dilakukan oleh pihak yang berhak melakukan servis untuk memulai menghidupkan bola ke dalam permainan atau tindakan untuk menghidupkan bola ke dalam permainan”. Berikutnya pengertian teknik servis menurut Ahmadi (2007:20) ” Servis adalah Pukulan bola yang dilakukan dari belakang garis akhir lapangan permainan melampui net ke daerah lawan”.

Servis yang baik, sangat mempengaruhi seluruh jalanya pertandingan. Karena servis yang baik akan menyulitkan lawan dalam menerima bola dan itu sangat membantu untuk memperoleh

Tingkat Ketrampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Mahasiswa PJKR Semester II Di Universitas Singaperbangsa Karawang Tahun Ajaran 2018/2019

Irfan Zinat Achmad, Rizki Aminudin, Rhama Nurwasyah Sumarsono, Dhika Bayu Mahardika

angka bagi tim. Banyak yang beranggapan pukulan servis hanya dianggap sebagai pukulan permulaan saja, cara melempar bola untuk memulai permainan. Pada kenyataannya servis sebenarnya sudah berkembang menjadi suatu teknik serangan yang baik untuk mendapat angka. Maka teknik dasar ini tidak boleh diabaikan oleh atlet Bolavoli, dan harus dilatih dengan baik.

2) Teknik Dasar Passing Permainan Bolavoli

Dalam permainan bola voli salah satu yang sangat penting dan yang harus dikuasai oleh seorang Pemain adalah Teknik Passing Bawah. Teknik Passing Bawah dapat digunakan sebagai pertahanan untuk menerima smash dari lawan dan dapat pula untuk pengambilan bola setelah terjadi block atau bola pantulan dari net. Menurut Syarifuddin dan Muhadi (1991:189)” yang dimaksud dengan passing bawah ialah mengambil bola yang berada di bawah badan atau bola dari bawah dan biasanya dilakukan dengan kedua lengan bagian bawah (dari sikut sampai pergelangan tangan dirapatkan), baik untuk dioperkan kepada kawan, maupun langsung ke lapangan melalui diatas net”.

3) Teknik Dasar Smesh/Spike Permainan Bolavoli

Salah satu teknik dasar dalam permainan bola voli adalah tehnik smesh/spike. Smesh/Spike merupakan salah satu teknik serangan dalam permainan bolavoli yang memiliki rangkaian gerak yang kompleks. Yudiana dan Subroto (2010;56) menjelaskan :

Smesh/Spike merupakan salah satu teknik serangan yang paling efektif selama permainan. Penggunaan smesh/spike lebih khusus digunakan dalam permainan bolavoli. Smesh/Spike dicirikan dengan ciri bola hasil smesh/spike menukik tajam akibat bola yang di pukul di atas dekat net terhadap daerah lawan, sehingga lawan sulit mengembalikannya, bahkan sering langsung mematikan

Irfan Zinat Achmad, Rizki Aminudin, Rhama Nurwasyah Sumarsono, Dhika Bayu Mahardika

Smesh/Spike adalah suatu pukulan yang kuat dimana tangan kontak dengan bola secara penuh pada bagian atas, sehingga jalannya bola terjal dengan kecepatan yang tinggi, apabila pukulan bola lebih tinggi berada diatas net, maka bola dapat dipukul ke bawah. Biasanya pukulan ini mematikan karena bola sulit diterima atau dikembalikan. Dengan membentuk serangan pukulan yang keras waktu bola berada di atas jaring untuk dimasukkan ke daerah lawan.

4) Teknik Dasar *Block*/Membendung Permainan Bolavoli

Block merupakan benteng pertahanan yang utama untuk menangkis serangan atau pukulan smash/*spike* lawan. Keberhasilan *block* ditentukan oleh ketinggian loncatan dan jangkauan tangan pada bola yang sedang dipukul oleh lawan. Berikut pengertian *block* menurut Syarifuddin dan Muhadi (1991:193) ” *block* adalah tindakan dalam usaha untuk menahan serangan lawan pada saat bola melewati atas jaring, dengan mempergunakan satu atau kedua tangan yang dilakukan seorang pemain atau oleh dua atau tiga orang pemain secara bersama- sama dari pihak yang mempertahankan”. Berikutnya pengertian *block* yang tertulis dalam *USA Volleyball* yang diterjemahkan oleh Lestari (2008:106) bahwa ” *Blocking* atau membendung bola adalah suatu keterampilan bertahan yang digunakan untuk menghentikan atau memperlambat serangan lawan di daerah jaring”.

METODE

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode survey. Menurut Sugiyono (2012:29) metode deskriptif merupakan metode yang digunakan untuk menggambarkan atau menganalisis suatu hasil penelitian tetapi tidak digunakan untuk membuat kesimpulan yang lebih luas. Sedangkan Menurut Tika dalam Hendrawati (2016:25) mengatakan bahwa survey adalah suatu metode penelitian yang bertujuan untuk mengumpulkan sejumlah besar data berupa variabel, unit atau individu dalam waktu yang bersamaan, data dikumpulkan melalui individu atau sampel fisik tertentu dengan tujuan agar dapat mengeneralisasikan terhadap apa yang akan diteliti. Mengacu pada pendapat Arikunto dalam Jon, dkk (2006:2-3) tentang jenis-jenis atau cara

Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Mahasiswa PJKR Semester II Di Universitas Singaperbangsa Karawang Tahun Ajaran 2018/2019

Irfan Zinat Achmad, Rizki Aminudin, Rhama Nurwasyah Sumarsono, Dhika Bayu Mahardika

penelitian, maka dalam penelitian ini peneliti memilih jenis penelitian survei dengan Melakukan tes kepada obyek yang ingin di teliti.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa prodi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi yang telah mengikuti matakuliah pembelajaran permainan bolavoli. Penentuan sampel penelitian ini berdasarkan teknik Total sample, dimana seluruh anggota populasi dijadikan sebagai sampel dalam penelitian yang berjumlah 256 mahasiswa.

Adapun instrumen yang digunakan untuk mengukur keterampilan teknik dasar permainan bolavoli mahasiswa PJKR semester II Universitas Singaperbangsa Karawang meliputi: a) Tes Keterampilan Teknik dasar Passing Bawah b) Tes keterampilan teknik dasar Passing Atas c) Tes Keterampilan Teknik dasar Servis permainan bolavoli. d) Tes Keterampilan Teknik Dasar *Smesh/Spike*. Instrumen yang digunakan untuk mengukur tingkat keterampilan teknik dasar bolavoli di prodi PJKR-FKIP Universitas Singaperbangsa Karawang adalah instrumen yang akan dijadikan alat ukur akan di uji validitas dan reliabilitas terlebih dahulu sebelum di gunakan pada sampel yang akan diteliti sehingga dapat digunakan untuk mengukur tingkat keterampilan teknik dasar permainan bolavoli untuk tingkat remaja maupun dewasa.

Tabel 1. Daftar Validitas dan Reliabilitas Tes

No	Tes	Validitas	Reliabilitas
1	Departemen Pendidikan Nasional (Test <i>Passing</i> Atas)	0,86	0,93
2	Departemen Pendidikan Nasional <i>test</i> (Tes <i>Passing</i> Bawah)	0,80	0,896
3	<i>Stanley spike test</i> (Tes <i>Smash</i>)	0,64	0,80
4	<i>AHHPER serving accuracy test</i>	0,94	0,89

Adapun teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan tes. Tes yang digunakan dalam penelitian ini adalah Tes Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bolavoli dari Departemen Pendidikan Nasional. Proses pengambilan data diawali dengan memberikan

Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Mahasiswa PJKR Semester II Di Universitas Singaperbangsa Karawang Tahun Ajaran 2018/2019

Irfan Zinat Achmad, Rizki Aminudin, Rhama Nurwasyah Sumarsono, Dhika Bayu Mahardika

pemanasan kepada mahasiswa, setelah itu peneliti memberi penjelasan dan contoh melakukan tes keterampilan teknik dasar permainan bolavoli, semua itu dilakukan supaya mahasiswa paham dalam pelaksanaan tes dan tidak terjadi kesalahan dan mahasiswa mampu menerapkannya nanti pada saat praktek mengajar. Masing-masing mahasiswa mempunyai 1 kali kesempatan untuk tes passing atas selama 1 menit, tes passing bawah selama 1 menit dan tes smash/spike selama 1 menit, kemudian tes ketepatan servis atas dan bawah melewati net dilakukan sebanyak 10 kali kesempatan. Masing-masing mahasiswa mempunyai kesempatan 1 kali tes, ini dilakukan dengan tujuan untuk memperoleh hasil yang benar-benar sesuai dengan kondisi keterampilan teknik dasar permainan bolavoli mahasiswa sesungguhnya dengan tanpa adanya perbaikan. Pengambilan dilakukan oleh 3 dosen yaitu satu orang sebagai penulis dan satu orang sebagai timer dan satu orang sebagai memberi penjelasan tatacara pelaksanaan tes untuk menghindari kesalahan pengukuran.

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah statistik deskriptif dengan persentase. Menurut Arikunto (1998:240) secara garis besar pekerjaan analisis data meliputi 3 langkah yaitu: 1) persiapan, 2) tabulasi, 3) statistik deskriptif dalam penelitian ini untuk menggambarkan tingkat keterampilan teknik dasar permainan bolavoli mahasiswa.

Menurut Sugiyono (2013:207), statistik deskriptif adalah statistik yang digunakan untuk menganalisis data dengan cara mendeskripsikan atau menggambarkan data yang telah terkumpul sebagaimana adanya tanpa bermaksud membuat kesimpulan yang berlaku untuk umum atau generalisasi. Data-data yang diperoleh tiap-tiap item tes merupakan data kasar, selanjutnya hasil kasar tersebut diubah menjadi nilai dengan cara mengkonsultasikan data kasar dari tiap-tiap butir tes yang telah dicapai oleh mahasiswa dengan kategori sangat baik, baik, sedang, kurang, dan sangat kurang. Sedangkan untuk pengkategorian menggunakan acuan 5 batas norma (Sudjono, 2006:175) sebagai berikut:

Sangat Baik	$M + 1,5 SD$ ke atas
Baik	$M + 0,5 SD - M + 1,5 SD$

Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Mahasiswa PJKR Semester II Di Universitas Singaperbangsa Karawang Tahun Ajaran 2018/2019

Irfan Zinat Achmad, Rizki Aminudin, Rhama Nurwasyah Sumarsono, Dhika Bayu Mahardika

Cukup Baik	M - 0,5 SD – M + 0,5 SD
Kurang Baik	M - 1,5 SD – M - 0,5 SD
Sangat Kurang	Ke Bawah – M - 1,5 SD

Keterangan :

M : Rerata / mean

SD : Standar Deviasi

Setelah diketahui tingkat keterampilan teknik dasar permainan bolavoli mahasiswa PJKR semester II FKIP-UNSIKA yang termasuk kategori: Sangat Baik, Baik, Cukup, Kurang, dan Sangat Kurang, maka akan dapat ditentukan besar persentase dari tiap kategori penilaian. Menurut Syarifudin (2010:112), cara mengubah skor/nilai ke dalam bentuk *persentase*, yaitu dengan rumus :

$$\text{Nilai} = \frac{\sum X}{\sum \text{Max}} \times 100\%$$

Keterangan :

% : Persentase

$\sum x$: Skor x hitung

$\sum \text{Maks}$: Skor maksimal ideal

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil dari penelitian ini berupa data yang dideskripsikan untuk mengetahui gambaran tentang Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bolavoli Mahasiswa Semester II Prodi PJKR pada Matakuliah Pembelajaran Permainan Bolavoli. Dari data yang diperoleh berdasarkan tes keterampilan teknik dasar permainan bolavoli pada mahasiswa semester II prodi PJKR Unsika yang berjumlah 256 mahasiswa. Setelah dilakukan analisis diperoleh hasil sebagai berikut; hasil skor minimum sebesar = 49, skor maksimum = 147; *mean* = 94,75; dan *standard deviasi* = 25,53. Deskripsi hasil penilaian Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bolavoli Mahasiswa Semester II PJKR Unsika: Berikut disajikan tabel serta Diagram Distribusi Frekuensi hasil pengkategorian dari hasil analisis.

Tabel 2

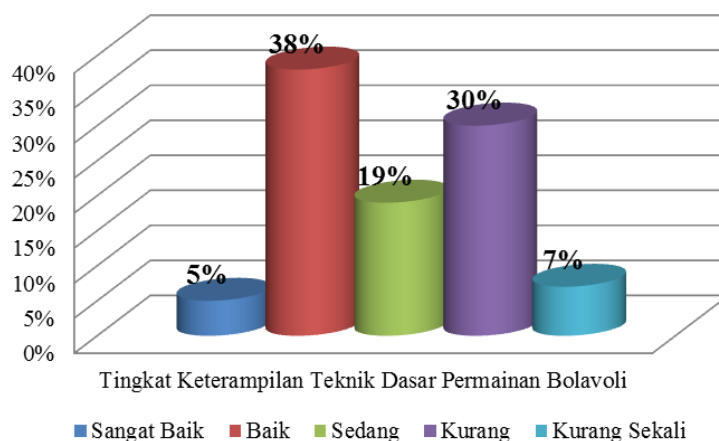
Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Mahasiswa PJKR Semester II Di Universitas Singaperbangsa Karawang Tahun Ajaran 2018/2019

Irfan Zinat Achmad, Rizki Aminudin, Rhama Nurwasyah Sumarsono, Dhika Bayu Mahardika

Distribusi Frekuensi Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bolavoli Pada Mahasiswa Semester II Prodi PJKR Unsika di Matakuliah Pembelajaran Permainan Bolavoli

No.	Interval	Kategori	f	(%)
1	$x > 133$	Baik Sekali	13	5%
2	$108 < x < 133$	Baik	98	38%
3	$82 < x < 108$	Sedang	49	19%
4	$56 < x < 82$	Kurang	77	30%
5	$x < 56$	Kurang Sekali	19	7%
Jumlah			256	100%

Dari tabel 2 Distribusi Frekuensi di atas dapat disimpulkan berdasarkan frekuensi yang diperoleh dari data penilaian tes dan pengukuran Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bolavoli Mahasiswa Semester II Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Univeristas Singaperbangsa Karawang diperoleh 13 Mahasiswa masuk dalam kategori Baik Sekali, 98 Mahasiswa Masuk dalam Kategori Baik, 49 Mahasiswa Masuk dalam Kategori Sedang, 77 Mahasiswa masuk dalam Kategori Kurang dan 19 Mahasiswa Masuk dalam Kategori Sangat Kurang. Apabila ditampilkan dalam bentuk Diagram dapat dilihat pada gambar 1 dibawah ini.



Gambar 1 Histogram Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bolavoli Pada Mahasiswa Semester II Prodi PJKR Unsika di Matakuliah Pembelajaran Permainan Bolavoli

Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Mahasiswa PJKR Semester II Di Universitas Singaperbangsa Karawang Tahun Ajaran 2018/2019

Irfan Zinat Achmad, Rizki Aminudin, Rhama Nurwasyah Sumarsono, Dhika Bayu Mahardika

Berdasarkan Gambar 4.1 diatas dapat diketahui bahwa Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bolavoli Mahasiswa Semester II PJKR Pada Pembelajaran Permainan Bolavoli berada pada kategori Sangat Baik Sampai Dengan Kurang Sekali dari 256 Mahasiswa, adapun rincian Pengkategorian dan Persentasenya adalah Sebagai Berikut; Mahasiswa Yang Masuk Dalam Kategori Sangat Baik dengan Persentase 5%, Kategori Baik dengan Persentase 38%, Kategori Sedang dengan Peresentase 19%, Kategori Kurang dengan Persentase 30%, dan kategori Kurang Sekali dengan Persentase 7%.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut diketahui Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bolavoli Mahasiswa Semester II Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Singaperbangsa Karawang Pada Matakuliah Pembelajaran Permainan Bola Voli berada pada kategori baik sekali dengan persentase 5% atau 13 Mahasiswa, kategori baik dengan persentase 38% atau 98 Mahasiswa, kategori sedang dengan presesntase 19% atau 49 Mahasiswa, kategori kurang dengan persentase 30% atau 77 Mahasiswa dan kategori kurang sekali dengan persentase 7% atau 19 Mahasiswa. Hasil analisis menunjukkan bahwa Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bolavoli Mahasiswa Semester II Prodi PJKR Pada Matakuliah Pembelajaran Permainan Bolavoli sebagian besar berada pada kategori Baik. Hal tersebut menunjukkan bahwa proses pembelelajaran Matakuliah Pembelajaran Permainan Bola Voli berjalan dengan Baik. Namun demikian masih ada juga Mahasiswa yang mempunyai Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bolavoli kurang baik dan sangat kurang, hal tersebut hampir bisa menjelaskan latar belakang masalah Tingkat Keterampilan Tenik Dasar Permainan Bolavoli Mahasiswa Semester II Prodi PJKR yang masih belum merata dalam penguasaan Keterampilan Teknik Dasar Permainan dalam mengikuti Matakuliah Pembelajaran Permainan Bolavoli.

KESIMPULAN

Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Mahasiswa PJKR Semester II Di Universitas Singaperbangsa Karawang Tahun Ajaran 2018/2019

Irfan Zinat Achmad, Rizki Aminudin, Rhama Nurwasyah Sumarsono, Dhika Bayu Mahardika

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dikemukakan maka dapat diambil kesimpulan bahwa Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bolavoli Mahasiswa Semester II Prodi PJKR pada matakuliah pembelajaran permainan bola voli berada dalam kategori Baik. Dengan rincian kategori Baik Sekali dengan Persentase 5% atau 13 Mahasiswa, Kategori Baik dengan Persentase 38% atau 98 Mahasiswa, Kategori Sedang dengan Presesntase 19% atau 49 Mahasiswa, Kategori Kurang dengan Persentase 30% atau 77 Mahasiswa dan Kategori Kurang Sekali dengan Persentase 7% atau 19 Mahasiswa.

DAFTAR PUSTAKA

- Anas Sudjono. (2006). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Aip Syarifuddin dan Muhadi (1991). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Depertemen Pendidikan Dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikann Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- B. Syarifudin. (2010). *Panduan TA Keperawatan dan Kebidanan Dengan SPSS*. Yogyakarta : Grafindo Litera Media.
- Bachtiar, dkk (2007). *Permainan besar II bola voli dan bola tangan*. Jakarta; Universitas Terbuka
- Dieter Beuthelstahl. (2007). *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung: Pionir Jaya.
- Heri Jon, Supriatna Eka, Purnomo Edi. (2016). *Survey Keterampilan Tehnik Dasar Bolavoli Pada Siswa Putra Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Di SMA Negeri 4 Pontianak*. Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran, UNTAN.
- Hendrawati Heni, (2016). *Analisis Potensi Tenaga Kerja Lokal Di Kawasan Bandara Internasional Jawa Barat (Bijb) Di Kecamatan Kertajati Kabupaten Majalengka*. UPI, repository.upi.edu, perpustakaan.upi.edu.
- Hidayat Wahyu, (2010). *Study Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bolavoli Pada Siswa Putra Dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Di Smp 8 Surakarta Tahun 2010*. Universitas Sebelas Maret Surakarta ; Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Mahasiswa PJKR Semester II Di Universitas Singaperbangsa Karawang Tahun Ajaran 2018/2019

Irfan Zinat Achmad, Rizki Aminudin, Rhama Nurwasyah Sumarsono, Dhika Bayu Mahardika

Lucas Jeff, (2012). <http://www.partnersforhealthykids.com/VBall/Spiking.html>.

Machfud Irsyada. (2000). *Bolavoli*. Jakarta : Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Dasar Dan Menengah Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III.

Nuril Ahmadi. (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta: Era Pustaka Utama.

Sutrisno Hadi. (2004). *Statistik Jilid 2*. Yogyakarta : Andi Yogyakarta.

Sugiyono, (2013). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung, Alfabeta

Suharsimi Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.

Suharsimi Arikunto. (1998). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT.Rineka Cipta.

Setyawan Ikhsan Pangestu, (2017). *Tingkat Keterampilan Bermain Bolavoli Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Di Sma Negeri 3 Klaten*. UNY ; Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Soedarwo, Soeyati, Soenardi (2000). *Teori dan Praktek Bola Voli II*. Surakarta : Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan Republik Indonesia Universitas Sebelas Maret.

Yudiana Y, & Subroto T. (2010). *Permainan Bola Voli*. Bandung; FPOK-UPI Bandung