
SOSIALISASI STRATEGI PEMBELAJARAN RENANG GAYA PUNGGUNG MELALUI PENERAPAN MEDIA AUDIO VISUAL PADA MAHASISWA PRODI PENDIDIKAN JASMANI UTP TAHUN 2020

Satrio Sakti Rumpoko, Sunjoyo

Universitas Tunas Pembangunan, Universitas Tunas Pembangunan.

Satrio.rumpoko@lecture.utp.ac.id

Abstract

Since the emergence of the covid19 outbreak in Indonesia, the learning process, especially in lectures, has to find an innovation in order to keep learning activities carried out. One of the courses that must innovate in its learning is swimming courses with backstroke swimming materials. Innovations that will be applied, one of which is using audio visual media as a means of learning. The process of student learning activities will also have a positive impact and provide innovation in learning.

The methods used in this devotion are lectures, and backstroke swimming practices using video.

Based on this devotional activity can be concluded as follows: 1) This devotional activity can have a positive impact for students, 2) The use of audio visual media as a lesson on backstroke swimming. 3) As an activity that remains active during the covid-19 pandemic.

Keywords: Learning, Swimming, Audio Visual.

Abstrak

Semenjak munculnya wabah covid19 di Indonesia, proses pembelajaran khususnya didalam perkuliahan pun harus mencari suatu inovasi supaya kegiatan pembelajaran tetap terlaksana. Salah satu mata kuliah yang harus berinovasi dalam pembelajarannya yaitu mata kuliah renang dengan materi renang gaya punggung. Inovasi yang akan diterapkan salah satunya menggunakan media audio visual sebagai sarana belajar. Proses kegiatan pembelajaran mahasiswa pun akan memberkan dampak positif dan memberikan inovasi dalam pembelajaran.

Metode yang digunakan dalam pengabdian ini yaitu ceramah, tanya jawab dan praktik renang gaya punggung dengan menggunakan video.

Berdasarkan kegiatan pengabdian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut: 1) Kegiatan pengabdian ini dapat memberikan dampak positif bagi mahasiswa, 2) Penggunaan media audio visual sebagai perkuliahan pembelajaran renang gaya punggung. 3) Sebagai kegiatan yang tetap aktif di masa pandemi covid-19.

Kata kunci: Pembelajaran, Renang, Audio visual.

Submitted. 2020-12-19	Revised. 2020-12-22	Accepted. 2021-1-18
------------------------------	----------------------------	----------------------------

PENDAHULUAN

Universitas Tunas Pembangunan (UTP) Surakarta merupakan Perguruan Tinggi Masyarakat didirikan pada tanggal 17 Juli 1980 oleh para eks Tentara Pelajar Brigader 17 Surakarta yang tergabung dalam Yayasan Perguruan Tinggi Tunas Pembangunan. UTP Surakarta mempunyai dua kawasan kampus yang terletak di kota Solo. Kampus I terletak di Jl Balekambang Lor No. 1 Manahan, sedangkan Kampus II berlokasi di Jl Walanda Maramis No 31 Cengklik Solo. Kampus I dipergunakan untuk Kantor Rektorat dan Fakultas Pertanian, dan di Kampus II untuk Fakultas Ekonomi, Fakultas Teknik dan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Fakultas keguruan dan Ilmu Pendidikan UTP memiliki empat Program Studi (Prodi), dua diantaranya merupakan Prodi Olahraga, yaitu Pendidikan Kepelatihan Olahraga dan Pendidikan Jasmani. Suasana akademik pembelajaran Dalam Prodi Pendidikan jasmani menekankan pada ranah kognitif, afektif dan psikomotor. Sehingga mahasiswa mempunyai kompetensi yang unggul setelah menempuh perkuliahan. Untuk dapat meningkatkan kompetensi, mahasiswa harus dapat mengembangkan potensi

kemampuan diri khususnya pada mahasiswa pendidikan olahraga. Salah satu potensi yang harus dimiliki yaitu kemampuan renang.

Masa pandemi covid-19 menjadikan semua kegiatan tidak bisa dilakukan dengan optimal, baik aktifitas kerja, aktifitas pendidikan, aktifitas sosial maupun aktifitas olahraga. hal ini berdampak pada kegiatan-kegiatan perkuliahan yang dilakukan, sehingga perlu upaya untuk tetap berlangsungnya kuliah pada mata kuliah renang. Maka dengan ini perlu dilakukan kegiatan sosialisasi strategi pembelajaran renang gaya punggung melalui penerapan media audio visual pada mahasiswa prodi Pendidikan jasmani UTP tahun 2020.

Dengan adanya sosialisasi yang diadakan, diharapkan mahasiswa prodi Pendidikan jasmani mampu meningkatkan kemampuan renang gaya punggung dalam situasi pandemi *covid-19*.

Berdasarkan analisis situasi diatas, maka permasalahan yang dihadapi adalah :

1. Terkendalanya perkuliahan secara tatap muka.
2. Merebaknya virus covid-19 di berbagai daerah Indonesia.
3. Penggunaan media audio visual sebagai sarana pembelajaran renang gaya punggung.

Dalam Pengabdian Masyarakat ini mempunyai tujuan yaitu:

1. Meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam kemampuan berenang gaya punggung.
2. Pembelajaran perkuliahan tetap dilaksanakan dengan menggunakan media audio visual
3. Mengurangi resiko penularan virus *covid-19*

Sebagai solusi karena permasalahan yang ada dan sebagai perwujudan dari Tri Dharma Perguruan Tinggi, maka akan diadakan pengabdian pada masyarakat dengan memberikan sosialisasi strategi pembelajaran renang gaya punggung melalui penerapan media audio visual pada mahasiswa prodi Pendidikan jasmani UTP tahun 2020. Target pengabdian kepada masyarakat ini adalah mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Tunas Pembangunan

Pengabdian masyarakat ini mempunyai target dan Luaran sebagai berikut:

1. Peningkatan pengetahuan dan keterampilan dalam renang gaya punggung.
2. Mahasiswa kegiatan ini dapat mengimplementasikan pengetahuan dan keterampilan yang telah didapatkan.
3. Menjadikan kegiatan yang dilakukan sebagai nilai positif pada masa covid-19.
4. Laporan hasil kegiatan pengabdian pada masyarakat yang dipublikasikan.

METODE

Kegiatan pengabdian masyarakat ini diawali dengan melakukan observasi pada bulan September 2020. Tahapan dalam kegiatan ini dibagi menjadi 3 tahapan yaitu: perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi. Tahap perencanaan adalah tahap perumusan masalah dan pencarian metode yang dilakukan untuk pemecahan masalah, tahapan ini merumuskan bentuk kegiatan serta langkah-langkah yang dilakukan dalam pengabdian masyarakat. Tahapan kedua adalah tahapan pelaksanaan, yaitu implementasi dari perumusan sebelumnya untuk dilaksanakan menjadi kegiatan dengan baik sesuai yang telah direncanakan, tahapan yang ketiga adalah tahapan evaluasi, yaitu tahapan yang untuk meninjau sejauh mana kegiatan tersebut terlaksana dengan baik. Kegiatan dilakukan dengan metode diskusi dan tanya jawab, selanjutnya peserta mempraktekan renang gaya punggung terkait evaluasi penilaian hasil kegiatan.

Hasil Dan Pembahasan

1. Pra kegiatan

Kegiatan perijinan bertujuan untuk memberitahukan surat ijin berupa undangan kepada Kaprodi Pendidikan Jasmani Universitas Tunas Pembangunan dengan adanya kegiatan yang akan dilaksanakan.

2. Pelaksanaan

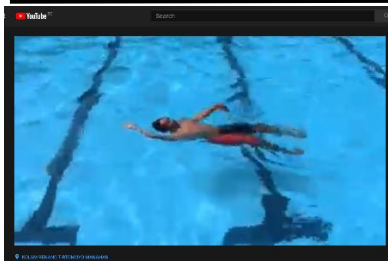
Kegiatan dilaksanakan menggunakan metode diskusi dengan *virtual meeting* (pertemuan online) Yang dilaksanakan 1 hari pada tanggal 12 Oktober 2020. Kegiatan ini dilaksanakan dengan cara diskusi online yang dimulai pada pukul 09.00 WIB sampai pukul 12.00 WIB. Pemateri Pertama dalam kegiatan ini adalah Satrio Sakti Rumpoko, S.Pd., M.Or sebagai akademisi sekaligus praktisi cabang olahraga renang, penyampaian materi ini terkait dengan teknik renang gaya punggung dan metode pembelajaran renang gaya punggung. Pemateri kedua dalam kegiatan ini adalah Sunjoyo, S.Pd, M.Pd dengan menyampaikan materi tentang penerapan media audio visual. Setelah dilakukan pemaparan oleh pemateri kemudian dilanjutkan tanya jawab terkait materi yang telah disampaikan.



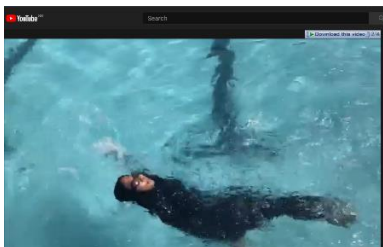
Gambar 1. Penyampaian Materi

3. Pasca Kegiatan

Setelah pelaksanaan kegiatan kemudian dilakukan analisis untuk mengetahui sejauhmana kegiatan yang terlaksana dengan baik dan dapat memberikan wawasan yang bagi peserta kegiatan Pengabdian Masyarakat pada mahasiswa prodi penjas dalam renang gaya punggung. Mahasiswa diminta untuk mempraktekan renang gaya punggung dengan menggunakan kamera sebagai alat merekam video. Dari hasil video yang dikirim, mahasiswa mempraktekan renang gaya punggung dengan cukup baik, meskipun masih ada kesalahan dalam teknik renangnya.



Gambar 2. Praktek Renang Gaya Punggung



Gambar 3. Praktek Renang Gaya Punggung

4. Penyusunan laporan

Penyusunan laporan disusun setelah kegiatan ini berakhir untuk melaporkan rangkaian dan hasil dari program kegiatan pengabdian masyarakat dan selanjutnya diterbitkan dalam jurnal pengabdian masyarakat.

KESIMPULAN

Berdasarkan kegiatan yang telah dilakukan dalam pengabdian kepada masyarakat yang berjudul "Sosialisasi Strategi Pembelajaran Renang Gaya Punggung Melalui Penerapan Media Audio Visual Pada Mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani UTP Tahun 2020." diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Kegiatan pengabdian ini dapat memberikan dampak positif bagi Mahasiswa
2. Penggunaan media audio visual sebagai perkuliahan pembelajaran renang gaya punggung
3. Sebagai kegiatan yang tetap aktif di masa pandemic covid-19

Daftar Putaka

Mcleod, Ian. (2010). *Swimming Anatomy*. USA: Human Kinetics

Montgomery, Jim & Chamber, Mo. (2009). *Mastering Swimming*. USA: Human Kinetics

Rink, Judith. (2014). *Teaching Physical Education for Learning*.
USA: McGraw-Hill

Simpson, Robert. (1996). *Effective Audio Visual, Third Edition 3rd Edition*. Focal Press