

## SOSIALISASI TEKNIK DAN TAKTIK PERMAINAN BOLA VOLI PADA MAHASISWA FIKK UNM

Irfan<sup>1</sup>, Ricardo Valentino Latuheru<sup>2</sup>, Retno Farhana Nurulita<sup>3</sup>, Muh Syaiful Syam<sup>4</sup>,  
Herman Sayuti<sup>5</sup>

<sup>1,2,3,4,5</sup>Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Makassar

<sup>1</sup>[irfan7705@unm.ac.id](mailto:irfan7705@unm.ac.id)

### Abstract

*Volleyball is a popular sport in higher education and requires mastery of basic techniques and a good understanding of game tactics. Students at the Faculty of Sport and Health Sciences (FIKK) of Makassar State University (UNM), as prospective teachers, coaches, and sports practitioners, need to have adequate competence in both aspects. However, students still experience difficulties in applying basic techniques and game strategies effectively. Therefore, a socialization activity on volleyball techniques and tactics was carried out to improve students' knowledge and skills. The activity was carried out using a participatory method through material delivery, demonstrations, field practice, game simulations, and evaluations. The material provided included basic techniques of serving, passing, smashing, blocking, as well as offensive and defensive strategies in volleyball. The results of the activity showed an increase in students' understanding and skills in applying basic techniques and game tactics. Students also demonstrated high participation and enthusiasm throughout the activity. Thus, the socialization of volleyball techniques and tactics positively contributed to improving the competence of FIKK UNM students and supported the development of volleyball sports achievements in the higher education environment.*

**Keywords:** Keywords consist of two to five relevant words/phrases seperated with semicolon

### Abstrak

Bola voli merupakan salah satu cabang olahraga yang populer di lingkungan perguruan tinggi dan menuntut penguasaan teknik dasar serta pemahaman taktik permainan yang baik. Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan (FIKK) Universitas Negeri Makassar (UNM) sebagai calon guru, pelatih, dan praktisi olahraga perlu memiliki kompetensi yang memadai dalam kedua aspek tersebut. Namun, masih ditemukan mahasiswa yang mengalami kesulitan dalam menerapkan teknik dasar dan strategi permainan secara efektif. Oleh karena itu, kegiatan sosialisasi teknik dan taktik permainan bola voli dilaksanakan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mahasiswa. Kegiatan dilakukan dengan metode partisipatif melalui penyampaian materi, demonstrasi, praktik lapangan, simulasi permainan, dan evaluasi. Materi yang diberikan meliputi teknik dasar servis, passing, smash, blocking, serta strategi menyerang dan bertahan dalam permainan bola voli. Hasil kegiatan menunjukkan adanya peningkatan pemahaman dan keterampilan mahasiswa dalam menerapkan teknik dasar dan taktik permainan. Mahasiswa juga menunjukkan partisipasi dan antusiasme yang tinggi selama kegiatan berlangsung. Dengan demikian, sosialisasi teknik dan taktik permainan bola voli memberikan kontribusi positif terhadap peningkatan kompetensi mahasiswa FIKK UNM serta mendukung pengembangan prestasi olahraga bola voli di lingkungan perguruan tinggi.

**Kata Kunci:** sosialisasi, teknik dasar, taktik permainan, bola voli, mahasiswa.

Submitted: 2026-05-05

Revised: 2026-05-20

Accepted: 2026-06-06

### Pendahuluan

Olahraga merupakan bagian integral dari pembangunan sumber daya manusia yang bertujuan meningkatkan kualitas kesehatan, kebugaran jasmani, keterampilan motorik, karakter, dan prestasi. Dalam konteks pendidikan tinggi, olahraga tidak hanya berfungsi sebagai sarana pembinaan fisik, tetapi juga sebagai media pengembangan kemampuan berpikir kritis, kerja sama, kepemimpinan, dan sportivitas. Salah satu cabang olahraga yang berkembang pesat dan memiliki tingkat partisipasi tinggi di Indonesia adalah bola voli.

Bola voli merupakan permainan beregu yang dimainkan oleh dua tim yang masing-masing beranggotakan enam orang pemain. Permainan ini menuntut kemampuan fisik, teknik, taktik, dan mental yang terintegrasi secara optimal. Menurut Fédération Internationale de Volleyball (FIVB),

keberhasilan suatu tim dalam pertandingan sangat dipengaruhi oleh kemampuan pemain dalam menguasai teknik dasar serta menerapkan strategi permainan yang efektif sesuai situasi pertandingan. Oleh karena itu, penguasaan teknik dan taktik menjadi aspek penting dalam proses pembinaan atlet maupun pembelajaran olahraga di perguruan tinggi.

Teknik dasar dalam permainan bola voli meliputi servis, passing bawah, passing atas, smash, block, dan dig. Teknik-teknik tersebut merupakan fondasi utama yang harus dikuasai pemain sebelum mampu mengembangkan kemampuan bermain pada level yang lebih tinggi. Penelitian menunjukkan bahwa penguasaan teknik dasar memiliki hubungan yang signifikan terhadap efektivitas permainan dan pencapaian prestasi olahraga. Mahasiswa yang memiliki keterampilan teknik yang baik cenderung lebih mudah memahami dan menerapkan berbagai strategi permainan dibandingkan mahasiswa yang belum menguasai teknik dasar secara optimal.

Selain teknik, aspek taktik juga menjadi faktor penting dalam permainan bola voli modern. Taktik permainan mencakup kemampuan mengorganisasi pola serangan, sistem pertahanan, penempatan posisi pemain, transisi permainan, serta pengambilan keputusan secara cepat dan tepat. Perkembangan bola voli modern menunjukkan bahwa kemenangan dalam pertandingan tidak hanya ditentukan oleh kualitas teknik individu, tetapi juga oleh efektivitas kerja sama tim dan penerapan strategi permainan yang sistematis. Oleh sebab itu, pembelajaran bola voli harus mengintegrasikan aspek teknik dan taktik secara seimbang.

Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Makassar merupakan calon tenaga profesional di bidang olahraga yang akan berperan sebagai guru pendidikan jasmani, pelatih, instruktur kebugaran, maupun pengelola olahraga. Kompetensi yang dimiliki mahasiswa tidak hanya terbatas pada kemampuan praktik olahraga, tetapi juga mencakup pemahaman teoritis mengenai prinsip-prinsip latihan, pembelajaran, dan strategi permainan. Namun, berdasarkan hasil pengamatan awal dan diskusi dengan mahasiswa, masih ditemukan beberapa kendala dalam penguasaan teknik dasar serta pemahaman taktik permainan bola voli.

Kondisi tersebut menjadi dasar pelaksanaan kegiatan sosialisasi teknik dan taktik permainan bola voli bagi mahasiswa FIKK UNM. Kegiatan ini diharapkan mampu meningkatkan wawasan, keterampilan, dan kompetensi mahasiswa dalam memahami serta menerapkan teknik dan taktik permainan bola voli secara efektif. Selain itu, kegiatan ini juga diharapkan dapat mendukung peningkatan kualitas pembelajaran olahraga dan pembinaan prestasi bola voli di lingkungan FIKK UNM.

## **Metode**

Sosialisasi dilaksanakan di Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Makassar dengan melibatkan mahasiswa yang sedang mengikuti mata kuliah permainan bola voli maupun mahasiswa yang aktif dalam kegiatan olahraga bola voli. Metode pelaksanaan menggunakan pendekatan partisipatif dan praktik langsung (*learning by doing*), sehingga peserta tidak hanya memperoleh pengetahuan teoritis tetapi juga pengalaman praktik yang nyata. Tahapan kegiatan meliputi:

Tahap persiapan dilakukan melalui koordinasi dengan pimpinan fakultas, dosen pengampu mata kuliah, dan panitia pelaksana. Pada tahap ini dilakukan identifikasi kebutuhan peserta, penyusunan materi sosialisasi, serta penyiapan sarana dan prasarana berupa lapangan bola voli, bola, net, peluit, dan media presentasi.

Tahap Penyampaian Materi disampaikan melalui metode ceramah interaktif dan diskusi kelompok. Materi yang diberikan meliputi: Konsep dasar permainan bola voli. Peraturan permainan bola voli terbaru. Teknik dasar servis, passing, smash, dan blocking. Prinsip biomekanika gerakan dalam permainan bola voli. Strategi dan taktik permainan modern. Analisis situasi pertandingan.

Tahap Demonstrasi, Instruktur dan pemateri memperagakan teknik-teknik dasar permainan bola voli sesuai standar yang ditetapkan oleh PBVSI dan FIVB. Demonstrasi dilakukan secara bertahap mulai dari teknik individu hingga teknik kombinasi.

Tahap Praktik Lapangan peserta melakukan latihan teknik dasar secara berulang dengan bimbingan instruktur. Kegiatan praktik meliputi: Latihan passing bawah dan passing atas. Latihan servis bawah dan servis atas. Latihan smash dan blocking. Latihan kombinasi teknik. Tahap Simulasi Taktik, peserta dibagi ke dalam beberapa kelompok untuk melakukan simulasi pertandingan. Simulasi dilakukan dengan menerapkan berbagai pola serangan dan pertahanan yang telah dipelajari. Tahap evaluasi dilakukan melalui observasi langsung terhadap kemampuan peserta dalam menerapkan teknik dan taktik permainan. Selain itu, dilakukan sesi refleksi dan diskusi untuk mengetahui tingkat pemahaman peserta terhadap materi yang telah diberikan

### Hasil dan Pembahasan

Pelaksanaan kegiatan sosialisasi teknik dan taktik permainan bola voli pada mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan (FIKK) Universitas Negeri Makassar (UNM) berlangsung dengan baik dan mendapatkan respons yang sangat positif dari peserta. Tingkat kehadiran mahasiswa mencapai lebih dari 90% dari jumlah peserta yang terdaftar, yang menunjukkan tingginya minat dan motivasi mahasiswa untuk meningkatkan kompetensi dalam permainan bola voli. Tingginya partisipasi peserta juga mencerminkan bahwa kebutuhan akan penguatan pemahaman teknik dan taktik permainan bola voli masih sangat relevan dalam mendukung proses pembelajaran olahraga di perguruan tinggi. Pada tahap penyampaian materi, mahasiswa menunjukkan keterlibatan aktif melalui sesi diskusi dan tanya jawab. Berbagai pertanyaan yang diajukan peserta berkaitan dengan teknik dasar permainan, strategi penyerangan, sistem pertahanan, hingga penerapan taktik dalam situasi pertandingan yang berbeda. Hasil diskusi menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa telah memahami konsep dasar permainan bola voli, namun masih memerlukan pendalaman terkait penerapan taktik dan pengambilan keputusan selama pertandingan. Kondisi ini menunjukkan bahwa pembelajaran bola voli tidak hanya memerlukan penguasaan keterampilan teknik, tetapi juga kemampuan berpikir taktis yang mendukung efektivitas permainan.



Gambar 1 Dokumentasi Pribadi Pengarahan

Pada sesi demonstrasi dan praktik lapangan, peserta diberikan kesempatan untuk mempraktikkan teknik dasar permainan bola voli secara langsung. Berdasarkan hasil observasi, ditemukan beberapa kesalahan yang umum terjadi sebelum kegiatan dilaksanakan, seperti posisi

tubuh yang kurang tepat saat melakukan passing bawah, kurang optimalnya koordinasi gerakan pada saat melakukan smash, serta ketidaktepatan waktu lompatan ketika melakukan blocking. Setelah memperoleh penjelasan dan demonstrasi dari instruktur, mahasiswa menunjukkan perkembangan yang cukup signifikan dalam memperbaiki teknik gerak yang dilakukan. Gerakan menjadi lebih terkoordinasi, efisien, dan sesuai dengan prinsip-prinsip teknik dasar permainan bola voli.

Peningkatan kemampuan teknik terlihat pada hampir seluruh peserta, terutama dalam aspek passing dan servis yang merupakan keterampilan dasar yang paling sering digunakan dalam permainan. Akurasi passing meningkat karena mahasiswa mulai memahami pentingnya posisi kaki, sudut lengan, dan fokus terhadap arah datangnya bola. Demikian pula pada keterampilan servis, mahasiswa mampu menghasilkan servis yang lebih terarah dan memiliki tingkat keberhasilan yang lebih tinggi dibandingkan sebelum mengikuti kegiatan sosialisasi. Selain peningkatan pada aspek teknik, kegiatan ini juga memberikan dampak positif terhadap pemahaman taktik permainan. Mahasiswa memperoleh wawasan mengenai pentingnya komunikasi antarpemain, pembagian tugas sesuai posisi, serta kemampuan membaca situasi permainan. Dalam sesi simulasi pertandingan, peserta mulai mampu menerapkan pola serangan sederhana melalui variasi umpan dan kombinasi serangan yang melibatkan beberapa pemain. Di sisi pertahanan, mahasiswa menunjukkan peningkatan kemampuan dalam menempatkan posisi yang tepat untuk menerima serangan lawan serta melakukan koordinasi pertahanan secara kelompok.



Gambar 2 Dokumentasi Pribadi Peraga

Hasil simulasi permainan menunjukkan bahwa mahasiswa semakin memahami hubungan antara teknik dan taktik dalam mencapai keberhasilan permainan. Penguasaan teknik yang baik memungkinkan mahasiswa menerapkan strategi permainan dengan lebih efektif, sedangkan pemahaman taktik membantu mahasiswa mengambil keputusan yang tepat dalam berbagai situasi pertandingan. Hal ini terlihat dari meningkatnya kualitas kerja sama tim, efektivitas serangan, serta kemampuan mempertahankan bola dalam reli yang berlangsung lebih panjang dibandingkan sebelum kegiatan dilaksanakan. Kegiatan sosialisasi juga memberikan pemahaman kepada mahasiswa mengenai perkembangan bola voli modern yang semakin didukung oleh pemanfaatan ilmu pengetahuan dan teknologi. Peserta diperkenalkan pada penggunaan analisis video sebagai sarana evaluasi teknik dan taktik permainan. Melalui tayangan video pertandingan dan analisis gerakan pemain, mahasiswa dapat mengidentifikasi kelebihan dan kekurangan yang terjadi selama permainan. Pengenalan teknologi ini menjadi pengalaman baru bagi sebagian besar peserta dan memberikan wawasan mengenai pentingnya pendekatan ilmiah dalam pembinaan olahraga prestasi. Dari aspek afektif, kegiatan ini berhasil menumbuhkan sikap disiplin, tanggung jawab,

kerja sama, dan sportivitas di kalangan mahasiswa. Selama proses praktik dan simulasi, peserta menunjukkan kemampuan bekerja sama dalam tim, menghargai pendapat teman, serta mematuhi instruksi yang diberikan oleh instruktur. Nilai-nilai tersebut merupakan bagian penting dalam pembentukan karakter mahasiswa sebagai calon guru, pelatih, maupun praktisi olahraga di masa mendatang.



Gambar 3 Dokumentasi Pribadi Evaluasi Gerak

Secara keseluruhan, hasil kegiatan menunjukkan bahwa sosialisasi teknik dan taktik permainan bola voli memberikan manfaat yang signifikan terhadap peningkatan kompetensi mahasiswa FIKK UNM. Peningkatan tersebut terlihat pada aspek kognitif melalui bertambahnya pengetahuan tentang teknik dan strategi permainan, aspek psikomotor melalui meningkatnya keterampilan praktik, serta aspek afektif melalui berkembangnya sikap kerja sama dan sportivitas. Temuan ini menunjukkan bahwa metode pembelajaran yang mengintegrasikan penyampaian teori, demonstrasi, praktik langsung, dan simulasi permainan merupakan pendekatan yang efektif dalam meningkatkan kualitas pembelajaran bola voli di perguruan tinggi.

### **Kesimpulan**

Kegiatan sosialisasi teknik dan taktik permainan bola voli pada mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Makassar telah terlaksana dengan baik dan memberikan dampak positif terhadap peningkatan kompetensi peserta. Kegiatan ini berhasil meningkatkan pemahaman mahasiswa mengenai konsep dasar permainan bola voli, teknik dasar, serta penerapan taktik permainan dalam situasi pertandingan. Melalui pendekatan partisipatif yang memadukan ceramah, demonstrasi, praktik, dan simulasi permainan, mahasiswa mampu mengembangkan keterampilan teknik yang lebih baik serta memahami strategi permainan secara lebih komprehensif. Selain meningkatkan keterampilan bermain, kegiatan ini juga memperkuat kemampuan kerja sama tim, komunikasi, dan pengambilan keputusan dalam permainan. Ke depan, kegiatan serupa perlu dilakukan secara berkelanjutan dengan cakupan materi yang lebih luas serta pemanfaatan teknologi analisis permainan agar kualitas pembelajaran dan pembinaan olahraga bola voli di lingkungan FIKK UNM semakin meningkat. Dengan demikian, mahasiswa diharapkan mampu menjadi sumber daya manusia yang profesional dan kompeten dalam bidang pendidikan dan kepelatihan olahraga.

### **Daftar Pustaka**

- Ahmadi, N. (2007). *Panduan Olahraga Permainan Bola Voli*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ahmadi, N. (2008). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Erlangga.

- Bakara, O. P. H., Sulastio, A., & Agust, K. (2025). Pengaruh Metode Permainan 3 vs 3 terhadap Keterampilan Passing Atas Bola Voli. *Journal Sport Science Indonesia*, 4(2), 195–209.
- Destriana, D., Destriani, D., & Muslimin. (2021). Efektivitas Teknik Pembelajaran Drills Smash Permainan Bolavoli. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 17(2), 120–129.
- Jayadilaga, Y., Handayani, M., Istiqamah, N. F., Rachman, D. A., Fitri, A. U., & Kas, S. R. (2023). Teknik Dasar dan Peraturan Bola Voli Mahasiswa FIKK UNM. *Sejahtera: Jurnal Inspirasi Mengabdikan Untuk Negeri*, 2(2), 110–118.
- Karim, A. (2024). Analisis Komponen Fisik terhadap Kemampuan Smash Bola Voli Mahasiswa FIKK UNM. *Journal Physical Health Recreation*, 4(2), 180–189.
- Muhyi, M., & Utamayasa, I. G. D. (2023). Analisis Penguasaan Teknik Dasar Bermain Bola Voli pada Mahasiswa Prodi Penjas. *Journal of Physical Activity and Sports*, 4(1), 25–33.
- Palinata, Y. J. (2023). Tingkat Keterampilan Smash Bola Voli pada Mahasiswa Program Studi PJKR-UKAW. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 1200–1208.
- Safira, D., Amirzan, A., & Sumarjo, S. (2025). Analisis Tingkat Kemampuan Bermain Bola Voli Mahasiswa PJKR Universitas Jabal Ghafur Sigli Tahun Akademik 2024/2025. *Sport Health Education Journal*, 3(2), 45–53.
- Siga, W. S., Widyanto, Z., & Islam, R. W. H. (2024). Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Kelentukan Lengan dengan Kemampuan Servis Atas Bola Voli Mahasiswa Penjaskesrek. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 7(3), 7450–7458.
- Tapo, Y. B. O., & Bile, R. L. (2021). Pengembangan Jr-Design Volleyball Smash Drills Bagi Mahasiswa Jurusan Olahraga. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Citra Bakti*, 8(1), 142–156.
- Yudiana, Y., Subroto, T., & Suherman, A. (2019). *Pembelajaran Permainan Bola Voli*. Bandung: UPI Press.
- Beutelstahl, D. (2018). *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung: Pionir Jaya.
- Bompa, T., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Champaign: Human Kinetics.
- FIVB. (2024). *Official Volleyball Rules 2021–2024*. Lausanne: Fédération Internationale de Volleyball.
- He, Y., Yuan, Z., Wu, Y., Cheng, L., Deng, D., & Wu, Y. (2024). ViSTec: Video Modeling for Sports Technique Recognition and Tactical Analysis. *arXiv Preprint*.
- Maksum, A. (2020). *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Nurhasan. (2019). *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: FPOK UPI.
- PBVSU. (2024). *Pedoman Pembinaan Prestasi Bola Voli Indonesia*. Jakarta: PBVSU.